

Подростковый возраст

В отделении социально-медицинской реабилитации ГКУ СО КК «Крыловский КЦРИ» в рамках школы для родителей, врачом-педиатром Амченцевой Н.Н. была проведена беседа на тему «Подростковый возраст».

Сегодня я бы хотела затронуть тему подросткового возраста и проблем, которые возникают в этот период. Подростковый период – серьезное испытание на прочность, как для ребенка, так и для родителей. После 10-12 лет мальчики и девочки, которые еще вчера играли в куклы и машинки, начинают стремительно меняться как внешне, так и внутренне. Начинается этап активного роста, изменений фигуры, голоса и характера. Девочки приобретают женственные формы, мальчики – широкие плечи и грубый голос.

Параллельно с этим у вчерашних детей могут появляться различные жалобы на здоровье:

"прыщи" или акне. Они возникают из-за гиперфункции сальных желез, обусловленной нарушением баланса между эстрогеном и тестостероном (половыми гормонами). Акне обычно не нуждается в лечении, но подростки очень комплексуют из-за появления прыщей, поэтому лучше обратиться к дерматологу или косметологу и пройти комплекс симптоматического лечения;

повышенная потливость. От гипергидроза страдают, в основном, мальчики-подростки, но само по себе это явление опасности не несет. Однако повышенная потливость может быть симптомом серьезного заболевания сердца или эндокринной системы;

резкое изменение веса. Тревогу внушает как стремительный набор веса, так и его потеря при нормальном питании. Если это явление принимает угрожающий характер, требуется комплексное обследование для выяснения его причин. В большинстве случаев удается обойтись коррекцией питания и физической нагрузки;

нарушение роста. Слишком высокий или маленький рост может быть обусловлен генетическими причинами, однако если он слишком сильно отличается от родительских показателей, то имеет место гормональный дисбаланс;

изменения в поведении. Гормональный дисбаланс налагает дополнительную нагрузку на нервную систему, поэтому происходит снижение порога раздражительности. Подросток становится излишне возбудимым и раздражительным, нередко замыкается в себе. Зачастую наблюдается сонливость, повышенная утомляемость, головные боли, снижение памяти.

Самую большую тревогу у подростка могут вызывать такие жалобы, как сердцебиение, "нехватка" воздуха, отеки, выпадение волос. Помимо общих для обоих полов проблем, мальчики и девочки испытывают особые сложности.

В чем же причина и стоит ли пугаться?

А причина, как вы уже могли догадаться, в гормонах. Подростковый возраст неразрывно связан с так называемой «гормональной перестройкой организма».

Основной особенностью гормональной перестройки в подростковом

периоде является активация гипоталамо-гипофизарной системы – центрального звена всей эндокринной системы. За этот период происходит настройка на новый режим работы периферических эндокринных желез: щитовидной железы, надпочечников, половых желез (яичников, яичек), чтобы обеспечить дальнейший активный рост и развитие всего организма. И как раз во время этой самой "настройки" система может дать сбой, как говорится. Вот тут-то и могут появиться перечисленные выше жалобы.

Что делать и куда бежать?

Обратиться к врачу. Проблемами гормонов занимаются врачи-эндокринологи. Именно они назначают необходимые исследования и лечение, если оно нужно.

Какие анализы обычно назначают для выявления гормонального дисбаланса? В первую очередь, после консультации врач эндокринолог назначает пациенту обследование на гормоны. Как правило, среди них исследование уровня:

ТТГ

Т3 и Т4

ЛГ

ФСГ

Пролактин

Прогестерон

Тестостерон

Если обнаружатся какие-то проблемы, доктор назначит необходимое лечение. Главная задача детей в этом возрасте - не пугаться и не закрываться в себе, а делиться волнующими проблемами с родителями. Задача родителей - быть чуткими к своим взрослым малышам, не списывать все их жалобы на нежелание посещать школу или делать работу по дому.

Берегите друг друга и будьте здоровы!



Фото из интернет-источника

