

В ГКУ СО КК "Крыловский КЦРИ" на свежем воздухе прошли командные соревнования по игре в Дартс .



**Дартс** развивает крупную моторику, двигательные качества, глазомер и самое главное биомеханическое движение — ощущение пространства.



Игра дает возможность расслабиться, снимает стрессовое напряжение, тренирует определенную группу мышц.

