

Нейрогимнастика – это доступный комплекс упражнений, которые удобно выполнять в любое время и в любом месте.

Ключевой принцип гимнастики заключается в одновременной синхронной работе обеих рук, каждая из которых выполняет свое задание.

Метод кинезиологической коррекции улучшает память, внимание, мелкую и крупную моторику, снижает утомляемость.

Занятия по нейрогимнастике в нашем центре проводит инструктор по ЛФК Лариса Викторовна Костенко.





