

Спортивное мероприятие «Радуга здоровья!»

Проведение совместных праздников с детьми и родителями является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в будущем различных видах профессиональной и социальной деятельности. Еще Платон отмечал, что движение является такой же лечебной силой, как и лекарства. Лечебная физкультура – это не только упражнения, но и водные процедуры, обычная ходьба, игры на свежем воздухе, спортивные праздники и конкурсы. «Радуга здоровья!» - так называется мероприятие, которое прошло у нас в ГКУ СО КК «Крыловский КЦРИ». Его цель - формировать интерес к здоровому образу жизни, развивать выносливость, ловкость, координацию движения. Воспитывать находчивость, целеустремленность, взаимовыручку, чувство сплоченности. Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку.

В ходе мероприятия инструктор по лечебной физкультуре рассказала детям, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены. Далее были проведены подвижные и словесные игры, минутки вопросов и ответов. Розданы родителям памятки «Физкультура для часто болеющих детей». Завершилось мероприятие отгадыванием загадок о здоровье и спорте. Приятно было общаться с детьми и мамами, в этот раз они были открыты и восприимчивы. Хотелось особо отметить сплоченность и единый настрой на успешное проведение спортивного праздника.

Дети и их родители получили удовольствие от совместных занятий, заряд бодрости и массу положительных эмоций. Проигравших нет! Каждый участник одержал маленькую победу. Маленькую, но убедительную победу над самим собой!

