

## Яблочный Спас

### « Яблоньку за яблочко любят, пчёлку – за мёд! »

Издавна август называют щедрым месяцем и разносолом - это время уборки урожая и сбора фруктов и овощей. В августе мы отмечаем сразу три праздника в честь Спасителя. Поэтому каждый из них так и называют – Спас.

14 августа – Медовый Спас (можно есть мёд нового урожая).

19 августа – Яблочный Спас (можно кушать фрукты нового урожая).

29 августа – Ореховый Спас (созревают все орехи).

Многие люди верят, что в эти дни яблоки становятся волшебными и если откусить кусочек, можно загадывать желание, которое непременно сбудется.

Именно так мы и начали наш праздник. Все, и родители, и дети угощались яблоками и загадывали свои желания. Ребятам рассказали о том, что с этого дня в садах наступала горячая пора, яблоки заготавливали впрок по множеству рецептов: их и сушили, и консервировали, замачивали. Во время праздника также готовили множество блюд с яблоками, запекали в печи или духовке с медом, делали пироги. Приурочивались к празднику массовые народные гуляния и ярмарки. В этот день в церковь несут плоды и освящают их. Яблочным Спасом этот праздник называется в России потому, что он проходит в тот же день, что и старинный земледельческий праздник, с которого начинается уборка яблок в садах.

Затем вместе с ребятами вспомнили яблочные пословицы, поговорки и загадки. По народным приметам, после Яблочного Спаса ночи становятся холоднее. Этот праздник также является встречей осени: «Пришел Яблочный Спас – ушло лето от нас».

Не обошлось без главного атрибута праздника – яблоньки, которую ребята совместно нарисовали, а затем украсили ее яблочками: зелеными, желтыми, красными.

Решив немного поиграть, мы все завязали глаза и угощали друг друга вкусными яблоками. Было очень весело и смешно.

После этого для детей и родителей был проведён мастер – класс: из бумажных салфеток разных цветов были изготовлены «наливные» яблочки.

Праздник завершился общим танцевальным флешмобом, а затем дружным чаепитием с пирогом с яблоками и ароматным мёдом. Каждый ребёнок в награду получил сладкое, наливное яблочко.

Мероприятие прошло весело и задорно: звучали народные песни, проводились народные игры, педагоги читали стихи о «Яблочном Спасе», ребята делились впечатлениями.

