

Имидж-терапия – это изящный и увлекательнейший вид арт-терапии, с помощью которого возможно быстрое преображение, гармонизация не только внешнего образа, но и внутреннего состояния.

Если вы хотите быстрых изменений в своей жизни, то имидж-терапия – это то, что вам нужно, чтобы сделать первый шаг в новую жизнь!

Когда вы контролируете свою внешность, это может значительно улучшить ваше эмоциональное состояние.

В нашем реабилитационном центре социальный педагог Н.П. Филиппова уже проводит занятия в этом направлении.

Переодевшись, люди начинают жить жизнью нового образа. Одежда меняет человека, влияет на его здоровье, повышает настроение. Учёные пришли к общему выводу – то, что на вас надето, влияет на человеческое поведение и мышление, на настроение, здоровье, на имидж и внешний вид, статус и отношение к вам окружающих, манеру речи и привычки, на походку. И совсем не обязательно покупать новый наряд! У каждой женщины, наверняка, есть целая коллекция платков и шарфов. Они помогут до бесконечности преображать одно платье и вы всегда будете выглядеть оригинально и свежо.

Экспериментируйте! И пусть такая мелочь, такое стильное украшение, как в нашем случае платок, делают вас каждый день счастливее и увереннее в себе.

Соц. педагог

Н.П.Филиппова





















