

## **В ожидании лета**

Летом можно без спешки посвятить себя интересному делу - больше времени. Помогите ребенку найти летом новое хобби:

- запустить воздушного змея,
- половить бабочек сачком,
- поудить рыбу,
- изготовить замок или дамбу из песка,
- сделать ветряные вертушки,
- построить шалаш.

Если летом начать посещать спортивные секции и кружки, к началу следующего учебного года ребенок привыкнет к новому занятию, и проблема правильного распределения времени будет решаться легче.

Летом лучше всего осуществить мечту многих детей — завести домашнее животное. Если вы заведете питомца летом, то есть вероятность, что к осени ребенок научится совмещать свои занятия и уход за ним.

## **Подготовка к летним каникулам и отпуску**

Собираясь в отпуск, не забудьте взять с собой бадминтон, скакалку, летающие тарелки, дартс, мячи, но не рассчитывайте на то, что ребенок будет сам развлекать себя. С детьми нужно заниматься, играть, подавать новые идеи.

Очень хорошо, если на даче, на участке вы установите качели, батут, поставите песочницу (ее можно сделать самостоятельно из большой тракторной шины или вкопать по кругу обрезанные бревнышки).

Привлекайте пап и дедушек, пусть они напилят чурбачки из стволов старых деревьев или из толстых брусков разных размеров. Такие чурбачки дети могут использовать для подвижных игр, выстраивать их в ряд, прыгать по ним, их можно раскрашивать или рисовать на них мелом.

Научите ребенка играть в подвижные игры на улице — увы, современные дети не знают, что такое салочки, казаки-разбойники. Вспомните игры своего детства, например, «вышибалы», «штандер», «лапта» или «море волнуется». Девочкам напомните старые добрые «классики» и «резиночку». Такие подвижные игры полезны не только в плане физического развития, но и социализации ребенка в коллективе.

Еще одно занятие, которое может понравиться детям — мини-огород. Дети очень любят возиться с водой. Приобретите для своего ребенка небольшую лейку, и пусть он периодически поливает. А тем, кто постарше, можно доверить полноценный полив цветника или деревьев.

Подберите быстрорастущие цветы, чтобы детям не пришлось долго ждать плоды своих трудов.

## **Лесная прогулка - одно из интересных летних занятий**

Во время прогулки учите распознавать по внешнему виду съедобные и ядовитые грибы, наблюдать за насекомыми. Познакомьте с признаками

определения сторон света в лесу, приборами (компасом, биноклем, лупой), народными приметами (небольшой дождь летним утром — днем хорошая погода; усиление ветра после продолжительной тихой погоды — к дождю; радуга — к перемене погоды), загадками, поговорками о лете.

Займитесь поисками необычных растений, соберите свой домашний гербарий. Растения для гербария подбирайте с учетом того, чтобы потом можно было сделать красивую картину- панно, коллаж.

Заведите с ребенком дневник наблюдений за природой. Он поможет развить память и наблюдательность, дисциплинирует и позволит научиться грамотно излагать свои мысли.

### **Вместе веселее**

Лето дает больше возможностей для совместных занятий:

- взять напрокат лодку или катамаран,
- устроить перестрелку из водяных пистолетов (или бутылок с дыркой в крышке) и другие игры с водой,
- встретить рассвет, что способствует установлению дружеских доверительных отношений с родителями. Сделайте так, чтобы лето запомнилось ребенку и вам.

Не забудьте в один из летних вечеров разжечь костер и испечь в углях картошку. Дождитесь темноты, чтобы вместе смотреть на звездное небо, искать созвездия и определять их с помощью атласа, загадывать желание, глядя на падающую звезду.

### **Помните!**

Летом важно соблюдать режим дня, чтобы осенью было легче адаптироваться к детскому саду или школе.

Для ребёнка важно, чтобы все его начинания Вами были одобрены!

Подготовила информацию  
Педагог-психолог

Р.Г.Юпилайнен

В статье использовался материал с сайта: <https://www.google.com/search?source>