

План работы волонтерского отряда «Команда добра»

Цель:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в техникуме, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность.

Задачи

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие студентам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;
6. Снизить количество студентов, состоящих на внутриколледжском учете и учете в ПДН.

Пояснительная записка

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации — это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого — добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка, навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда — внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь — активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель — желание изменить этот мир к лучшему.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию — это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров — на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх.

Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим. В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение;

Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность

(подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования))

в-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наш техникум решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

Информационный модуль

1. Групповые занятия волонтеров для студентов 1 курса обучения.
2. Изготовление плакатов, видео.
3. Выпуск газеты.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.

Тренинговый модуль

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для студентов.

Альтернативный модуль

1. Игры, конкурсы.
2. Встречи со спортсменами.
3. Спортивные мероприятия.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности. Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества обучающихся в техникуме, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних, состоящих на внутриколледжском учете и учете в ПДН ОП;

- создание модели подросткового и родительского волонтерского движения внутри колледжа и вне его; уметь общаться со сверстниками и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни, организуемых техникумом, администрацией г. Хабаровска, Молодёжным правительством Хабаровского края

Волонтёр — это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтёрство (по пропаганде ЗОЖ) — это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Условия для организации волонтерского движения

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления, деятельность агитбригады «Здоровое поколение»).
3. Информационное обеспечение опыта работы (сайт колледжа, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно, исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Заповеди волонтеров

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь — предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь — сделай!
6. Не умеешь — научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни — пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным — Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, Как сделать своё здоровье лучше! (Дни

профилактики в начальной школе)

3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)

5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)

6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в техникуме и не только.)

7. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами води интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

План работы

волонтёрского отряда «Команда добра» колледжа

на 2024/2025 учебный год.

№ п/п	Тематика	Оборудование	Срок выполнения	Ответственные
Сентябрь				
1.	Организационное собрание. Планирование на учебный год. Выбор командира отряда.	Ведение журнала протоколов.	Сентябрь	Куратор Командир отряда
2.	Формирование списков волонтёрского отряда.	Ведение документации, игры на командообразование	Сентябрь	Командир отряда

3.	Пиар-акция по вовлечению учащихся групп нового набора в члены волонтерского отряда	Ведение документации, журнала протоколов игры на командообразование	Сентябрь	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
4.	Участие в акции, посвященной борьбе с терроризмом	Выпуск буклетов	03.09.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
5.	Подготовка информационного стенда для сайта колледжа.	Сайт, закрепление, ведение документации	20.09.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
6.	Всемирный день пожилых людей. «Поделись улыбкою своей» -посещение одиноких пожилых людей, беседы с ними, помощь по хозяйству.	Регистрация на сайте, презентация	16-26.09.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
7.	Акция «Всероссийский день трезвости»	Выпуск стенгазет	17.09.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
Октябрь				
8.	Всемирный день пожилых людей. «Поделись улыбкою своей» -посещение одиноких пожилых людей, беседы с ними, помощь по хозяйству.	Составление листовок	01.10.	Командир отряда Члены волонтерского отряда

9.	Знакомство с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность.	Ведение документации, журнала протоколов	17.10.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
10	Акция «Курить не модно» (к Международному дню отказа от курения).	Сайт, презентация	20.10.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
Ноябрь				
12.	Квест «Мамина Забота» посвященный Дню Матери	Выпуск стенгазет, плакатов	17-24.11.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
13.	Участие во флэшмобе, посвященному Дню народного единства.	Всероссийская акция, презентация	03.11.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
15.	Международный день толерантности Беседа «Учимся быть толерантными».	Беседа, ведение документации, коммуникативные волонтерские сборы	14.11.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
16.	«Курить – здоровью вредить», приготовление и раздача буклетов. «Осторожно! Наркотические вещества!» Изучение и составление буклетов, вручение	Сайт, Закрепление, Презентация, выпуск буклетов	21.11.	Командир отряда Члены волонтерского отряда

	их студентам.			
Декабрь				
17.	Всемирный день борьбы со СПИДом.	Всероссийская акция, выпуск буклетов, видеоролик	01.12.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
18.	Сбор гуманитарной помощи для участников СВО	Сбор гуманитарной помощи	05-20.12.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
Январь				
19.	День российского студенчества.	выпуск видеоролика	25.01.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
Февраль				
21.	Возложение цветов к памятнику воинов-интернационалистов, ветеранов афганской войны.	Всероссийская акция. Коммуникативные волонтерские сборы	15.02.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
22.	Участие в мероприятиях, посвященных Дню защитника Отечества.	Игровой квест, подбор материала, выпуск видеоролика	20-27.02.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
Март				
23.	Международный женский день. Участие волонтеров в подготовке к мероприятиям.	Коммуникативные волонтерские сборы, подбор материала	06-10.03.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда

Апрель				
27.	Международный день Земли. Акция «Родной город - чистый город» сбор мусора.	Всероссийская акция, Коммуникативные волонтерские сборы	21-28.04.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
Май				
38.	Всероссийская акция «Окна Победы»	Всероссийская акция	09.05.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
29.	Концерт «День Победы»	Подбор материала, Реквизит, презентация	05.05.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
Июнь				
31.	Международный день защиты детей.	Всероссийская акция, Подбор материала, видеоролик	01.06.	Командир отряда Члены волонтерского отряда
33.	.			
34.	Международный день друзей.	Всероссийская акция, Подбор материала, видеоролик	09.06.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
35.	Акция «День памяти и скорби»	Всероссийская акция, Подбор материала, видеоролик	22.06.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда

36.	Итоговое заседание отряда Награждение	Ведение документации, журнала протоколов	25.06.	Куратор Командир отряда Члены волонтерского отряда
-----	---	---	--------	---