



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГБПОУ «ХККИ»

И.Э. Мосин

«25» сентября 2021 г.

Положение  
о смотре-конкурсе  
«Лучший комплекс производственной гимнастики»  
среди студентов 1 – 3 курсов КГБПОУ «ХККИ»  
2020 – 2021 учебного года

Хабаровск 2021 г.

## **1. Общие положения**

1. Положение о смотре-конкурсе «Лучший комплекс производственной гимнастики» (далее – конкурс) среди студентов Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Хабаровский краевой колледж искусств» (далее – колледж) определяет порядок организации и проведения данного конкурса.

## **2. Цель и задачи конкурса**

2.1. Цель – сформировать умение у студентов и научиться разрабатывать комплекс упражнений производственной гимнастике.

2.2. Задачи:

- повышение эффективности мероприятий по пропаганде двигательной активности студентов для сохранения и укрепления здоровья;
- умение организовать физические нагрузки и паузы отдыха;
- приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- формирование навыка саморегуляции смены умственной и физической деятельности;
- поощрение обучающихся колледжа, разработавших лучшую разработку комплекса;
- улучшение эмоционально-психического состояния студентов.

## **3. Организаторы и участники Конкурса**

3.1. Организатором и координатором конкурса является преподаватель по физической культуре, высшей категории Колесникова Т.В.

3.2. В Конкурсе принимают участие студенты колледжа 1 – 3 курса обучающиеся на очной форме обучения.

## **4. Порядок и условия проведения Конкурса**

4.1. Сроки проведения конкурса:

I этап – изучение и подготовка учебного материала с 15 по 29 января;

II этап – представление работ с 1 по 8 февраля;

III этап – подведение итогов и награждение участников конкурса.

4.2. Конкурс проводится заочно, просмотр материала.

4.3. Для участия в конкурсе необходимо подать заявку в устной или письменной форме. Время выполнения материалов (видео, презентации или фото) не должно превышать 15 минут.

## **5. Порядок оценки и награждения участников конкурса**

5.1. Конкурсные работы оцениваются, по заранее разработанным критериям конкурса.

5.2. Критерии конкурса:

- дать определение производственной гимнастики;
- эстетичность, оригинальность, новизна идеи, творческий подход, при составлении комплекса учитывать свою специальность;
- разнообразие использования средств и методов;
- обоснование своего комплекса.

## **6. Награждение**

6.1. Победители конкурса награждаются дипломами за 1, 2, 3 места, все участники получают привилегии при зачете.

6.2. При необходимости организатор вправе присвоить несколько 1, 2, 3 мест, в соответствии с критериями, набранных одинаково количество баллов.