

**Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«ХАБАРОВСКИЙ КРАЕВОЙ КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ»
(КГБ ПОУ «ХККИ»)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома



В.Н. Верещагина

«С» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБ ПОУ «ХККИ»



Н.Е. Козлова

«С» сентября 2023 г.

**Программа
первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте работников
краевого государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения «Хабаровский краевой колледж искусств»**

Хабаровск 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте работников краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Хабаровский краевой колледж искусств» (далее – образовательная организация, программа соответственно) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», а также Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка. В инструкции изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательны для всех сотрудников.

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте работников образовательной организации.

1.3. Программа определяет содержание первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте работника образовательной организации, который включает информирование об организации охраны труда на рабочем месте, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе и ее окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по охране труда по должностям и рабочему месту, порядком действий при возникновении аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.4. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.5. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы.

1.6. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте работников проводится непосредственным руководителем – заместителем директором или начальником отдела и учитывает условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам специальной оценки условий труда (СУОТ) и оценки профессиональных рисков.

1.7. Данный первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте работников образовательной организации заканчивается проверкой знания требований охраны труда. Результаты проведения инструктажа оформляются в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2. Тематический план первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте

№ п/п	Содержание программы	Объем, кол-во мин
1.	Организация охраны труда на рабочем месте	10 мин
2.	Порядок подготовки к работе	10 мин
3.	Безопасные приемы и методы работы	15 мин
4.	Порядок окончания работ	10 мин
5.	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	10 мин
6.	Оказание первой помощи	10 мин
7.	Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту	15 мин

3. Организация охраны труда на рабочем месте

3.1. Каждый сотрудник обязан выполнять следующие требования охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать правила личной гигиены;
- содержать свое рабочее место в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу образовательной организации;
- соблюдать требования по эксплуатации и безопасности при работе с персональным компьютером и иной оргтехникой;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ во время нахождения на территории образовательной организации;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников и обучающихся, о каждом произошедшем несчастном случае;
- принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим, вызову скорой медицинской помощи;
- извещать непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение по охране труда и пожарной безопасности;
- проходить обучение и знать приемы оказания первой помощи при несчастном случае, месторасположение аптечки;

- знать способы предотвращения аварийных ситуаций, порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав образовательной организации.

- соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;

- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с учебным оборудованием.

3.2. Общее руководство работой по охране труда осуществляет директор. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности.

4. Порядок подготовки к работе

4.1. Проверить окна в рабочем кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

4.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в рабочем кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- уровень искусственной освещенности в учебном кабинете должен составлять не менее 300 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

4.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и ее укомплектованности.

4.4. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

5. Безопасные приемы и методы работы

5.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в помещении, не загромождать свое рабочее место, а также выход и подходы к первичным средствам пожаротушения.

5.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

5.3. Все электронные приборы необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

5.4. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

5.5. Оборудование использовать по назначению.

5.6. Сотруднику необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории образовательной организации.

-во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

-ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;

-не ходить по мокрому полу;

-при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться на перила, не перешагивать через ступеньки;

5.7. При длительной работе с документами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

5.8. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических сотруднику необходимо:

-оставлять верхнюю одежду и обувь в предназначенных для этого местах.

-мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и по окончании работы, после посещения туалета, перед приемом пищи.

5.9. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

6. Порядок окончания работы

6.1. Отключить оргтехнику, другие имеющиеся электроприборы от электросети.

6.2. Убедиться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в образовательной организации.

6.3. Закрыть окна и выключить свет.

6.4. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

6.7. При отсутствии недостатков закрыть кабинет.

7. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

7.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте и причины их вызывающие:

- неисправность используемых электроприборов;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания.
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

7.2. Сотруднику следует оперативно известить непосредственного руководителя или директора образовательной организации:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- об ухудшении состояния своего здоровья.

7.3. При возникновении неисправности иного электроприбора (посторонний шум, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить в отдел административно-хозяйственной работы

7.4. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети компьютерную и иную оргтехнику.

7.5. При обнаружении неисправности мебели прекратить ее использование и сообщить об этом в административно-хозяйственный отдел.

7.6. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушители к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

7.7. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;

-после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

7.8. Огнетушители, как правило, расположены на видных местах вблизи от выхода из кабинета, на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

8. Оказание первой помощи

8.1. В случае получения травмы сотрудник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя.

8.2. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать при необходимости скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного), сообщить непосредственному руководителю.

8.3. При оказании первой помощи и обучению приемам и методам оказания первой помощи использовать инструкцию по оказанию первой помощи в образовательной организации.

8.4. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

8.5. Оказывать первую помощь следует в соответствии с универсальным алгоритмом:

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.
2. Определение наличия сознания у пострадавшего. Если сознания нет, то переходим к пункту 3, если есть – к пункту 7.
3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. Если дыхания нет, то переходим к пункту 4, если есть – к пункту 6.
4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03 (103 или 112).
5. Проведение сердечно-легочной реанимации. Если появились признаки жизни, то переходим к пункту 6.
6. Поддержание проходимости дыхательных путей.
7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения.
8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов

скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

8.6. Первая помощь при термическом ожоге:

- на пострадавшего накинуть ткань или сбить пламя водой;
- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут, наложить стерильную повязку, доставить к врачу;

- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевать, завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

8.7. Первая помощь при химическом ожоге:

- при попадании раствора кислоты, щелочи пораженный участок кожи промыть сильно скользящей струей холодной воды в течение 20 мин;
- ожоговую поверхность закрыть повязкой.

8.8. Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей:

- вынос пострадавшего на свежий воздух, придание оптимального положения (полусидя) и вызов скорой медицинской помощи.

8.9. Первая помощь при перегревании (тепловой удар):

- пострадавшего переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлажденной воды, расстегнуть одежду. Пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение. До приезда скорой помощи контролировать состояние, быть готовым к сердечно-легочной реанимации.

8.10. Первая помощь при отравлении через рот:

- удалить ядовитое вещество, для этого рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка (не вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания);

- до прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние.

8.11. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости использовать средства индивидуальной защиты;

- изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;

- при отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации.

8.12. Первая помощь при нарушении проходимости предложить пострадавшему покашлять. При полном нарушении проходимости предпринять меры по удалению инородного тела:

- встать сбоку и немного сзади пострадавшего работника (ребенка)

-придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед;

-нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;

-проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости;

-если после 5 ударов инородное тело не удалено, следует: встать позади и обхватить пострадавшего обеими руками на уровне верхней части живота; сжать кулак и поместить над пупком большим пальцем к себе; обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и кверху; при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

8.13. Первая помощь при кровотечении.

Остановка кровотечения:

-если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в средину полости сустава, черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

-артериальные (наиболее опасные) – пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего.

-венозные (меньшая скорость кровопотери) – кровь темно-вишневая, вытекает «ручьем».

-капиллярные – при ссадинах, порезах, царапинах.

-смешанные – кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

-прямое давление на рану. Рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения. Допустимо давить на рану рукой в медицинских перчатках.

-наложение давящей повязки. Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием.

-пальцевое прижатие артерии. Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения.

-максимальное сгибание конечности в суставе. Приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда. Для повышения эффективности в область

сустава вкладывают 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами.

-наложение кровоостанавливающего жгута. Применяется для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия.