

Чем ближе выпускной в школе, тем чаще старшеклассники задаются вопросом – «Куда поступать?». По статистике более 80% выпускников ВУЗов не работают по специальности. В чем же причина? А причина в недостатке профориентации. Выбор профессии – это один из самых трудных вопросов в жизни. От правильного его решения зависит очень многое.

Профориентация помогает человеку определиться с выбором или сменой профессии. Зачастую хорошим инструментом для расширения кругозора человека о мире профессий и своём возможном месте в нём являются профориентационные тесты. Обычно в качестве предмета изучения в профориентации выступает направленность (интересы и склонности) и способности.

Правильный выбор будущей профессии дает возможность: выявить мотивации для дальнейшего развития в профессиональной сфере и дальнейшего карьерного развития; успешно саморазвиваться в выбранном направлении; успешно решать вопросы, касаемые смены профиля деятельности или получения дополнительного образования.

Предлагаем вашему вниманию книги, статьи и сайты которые помогут определиться с выбором будущей профессии, выявить компетентности и способности к тому или иному роду профессиональной деятельности.

1. Вишнякова, С. М. Профессиональное образование: словарь: ключевые понятия, термины, актуальная лексика / С. М. Вишнякова. – Москва: НМЦСПО, 1999. – 538 с.

Словарь содержит 3135 словарных статей по теории профессионального образования, инновационным технологиям обучения, тра-

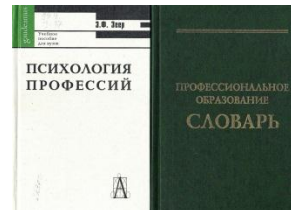
диционные термины в современном звучании, а также актуальную современную лексику.

2. Вузы России: секреты поступления / авт.-сост. М. А. Молчанова. – Москва: Эксмо, 2009. – 672 с. – (Престижное образование).

Справочник адресован старшеклассникам, абитуриентам, которые выбирают высшее учебное заведение, специальность. Особенность издания – комплексный подход: информация о популярных профессиях, специальностях, секретах успешной сдачи ЕГЭ, тесты по профориентации.

3. Зеер, Э. Ф. Профориентология: теория и практика / Э. Ф. Зеер, А. М. Павлова, Н. О. Садовникова. – Москва: Академический проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2006. – 192 с. – (Gaudeamus).

В работе представлена методология профориентологии – науки о введении в мир профессий и профессиональном становлении личности, а также практикум по определению школьниками профиля обучения, выбора профессионального учебного заведения и возможной профессии и карьеры.



4. Зеер, Э. Ф. Психология профессий: учеб. пособие / Э. Ф. Зеер. – 3-е изд., перераб и доп. – Москва: Академический Проект: Мир, 2005. – 336 с. – (Gaudeamus).

Психология профессий – новая отрасль отечественной прикладной психологии, изучающая психологические закономерности профессионального становления личности, особенности профессионального самоопределения, феноменологию профессионализации и психологические издержки этого процесса, а также проблемы профессиоведения.



5. Климова, Е. А. Психология профессионального самоопределения: учеб. пособие / Е. А. Климов. – 4-е изд., стер. – Москва: Академия, 2010. – 304 с.

В данном пособии раскрывается проблематика профессионального самоопределения учащейся молодёжи и педагогического руководства выбором профессии с акцентом на её психологической стороне. Дается представление о разнотипных профессиях, представлены проекты профессиональных жизненных путей, рассматриваются вопросы соответствия человека определённым видам деятельности. Особое внимание уделяется психическому развитию человека в процессе профессиональной деятельности.

6. Носкова, О. Г. Психология труда: учеб. пособие / О. Г. Носкова; под ред. Е. А. Климова. – 5-е изд., стер. – Москва: Академия, 2009. – 384 с.

В данном издании освещены такие вопросы психологии труда, как: профессио-

нальная подготовка, профотбор, развитие человека как субъекта труда, индивидуальность в труде, психология работоспособности, трудовой мотивации и др.

7. Пряжникова, Е. Ю. Профориентация: учеб. пособие / Е. Ю. Пряжникова, Н. С. Пряжников. – 3-е изд., стер. – Москва: Академия, 2007. – 496 с.

В пособии изложены современные представления о профессиональном и личностном самоопределении, основы профориентации и профотбора.

8. Ремизов, А. А. Профессии XXI века: путеводитель школьника / А. А. Ремизов, А. Б. Таранин. – Москва: Октопус, 2009. – 448с.



Выбор будущей профессии – одна из самых важных вех в жизни каждого человека. Для того, чтобы сделать правильный выбор, нужно иметь подробное представление о как можно большем количестве профессий и не только об их достоинствах, но и о недостатках, «подводных камнях». Эта книга поможет» в выборе пути, чтобы на нём не пришлось наткаться на профессиональные «грабли».

О профессиях в периодических изданиях:

1. Булатов, В. Я б в рабочие пошёл: востребованность рабочих профессий / В. Була-

тов // Аргументы и факты. – 2017. - № 1-2. – С. 4.

2. Игнатова, О. Важные и нужные: рынок, труда: самые массовые профессии России / О. Игнатова // Российская газета. – 2017. – 20 октября. – С. 1, 7.

Полезные электронные адреса:

1. Министерство труда и социального развития Краснодарского края: <http://www.sznkuban.ru>

2. Кубанский государственный технологический институт: Как выбрать профессию?: <https://kubstu.ru/s-484>

3. Общероссийский банк вакансий «Работа в России»: <http://trudvsem.ru>

4. Интерактивный портал службы труда и занятости населения министерства труда и социального развития Краснодарского края: <https://www.kubzan.ru>

5. Работа в Краснодаре и Анапе: <https://krasnodar.superjob.ru>
<https://anapa.superjob.ru>

В заключении напоминаем, что нельзя пускать вопрос выбора будущей профессии на самотёк, идти учиться «за компанию», «на зло» или потому, что «так хотели родители». Полученная профессия – это вся будущая жизнь. Обидно будет, если получив высшее образование и придя работать на производство, в компанию или бюджетную организацию, вы осознаете, что потратили годы обучения выбранной профессии напрасно, и что у вас нет никакого желания заниматься данным видом деятельности. Ищите себя, взвесьте все «ЗА» и «ПРОТИВ» чтобы в дальнейшем наслаждаться плодами своего выбора.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Анапская централизованная библиотечная система»
Детско-юношеская библиотека-филиал №1
им. В. Лихоносова

ЗА ПОРОГОМ СТО ДОРОГ ВЫБИРАЙ ЛЮБУЮ

рекомендательный список



Анапа, 2018