

«Как приучить себя к чтению»

Чтение - одна из самых прекрасных привычек всех успешных людей.

8 СОВЕТОВ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ:

Читайте в одно и то же время каждый день. Постарайтесь, чтобы это вошло в привычку.



Берите с собой книгу, куда бы вы ни пошли. Вы никогда не знаете, когда у вас будет свободное время. Книга - хороший способ скоротать время.



Читайте перед сном. Чтение умиротворяет и успокаивает, а информация, поступившая в мозг незадолго до засыпания, усваивается намного лучше.



Делайте процесс чтения комфортным, иначе глаза быстро устанут.

«Как приучить себя к чтению»

Чтение - одна из самых прекрасных привычек всех успешных людей.

8 СОВЕТОВ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ:

Читайте в одно и то же время каждый день. Постарайтесь, чтобы это вошло в привычку.



Берите с собой книгу, куда бы вы ни пошли. Вы никогда не знаете, когда у вас будет свободное время. Книга - хороший способ скоротать время.



Читайте перед сном. Чтение умиротворяет и успокаивает, а информация, поступившая в мозг незадолго до засыпания, усваивается намного лучше.



Делайте процесс чтения комфортным, иначе глаза быстро устанут.

«Как приучить себя к чтению»

Чтение - одна из самых прекрасных привычек всех успешных людей.

8 СОВЕТОВ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ:

Читайте в одно и то же время каждый день. Постарайтесь, чтобы это вошло в привычку.



Берите с собой книгу, куда бы вы ни пошли. Вы никогда не знаете, когда у вас будет свободное время. Книга - хороший способ скоротать время.



Читайте перед сном. Чтение умиротворяет и успокаивает, а информация, поступившая в мозг незадолго до засыпания, усваивается намного лучше.



Делайте процесс чтения комфортным, иначе глаза быстро устанут.



Даже если книга кажется скучной, дочитайте ее до конца. Чтение – возможность приучить себя к терпению.



Не стоит ограничиваться определенным жанром. Смена жанра значительно расширит кругозор.



Составьте список тех книг, которые вы хотите прочесть.



Начните читать книги.
Пусть это будет только 15 минут в день,
но это резко изменит вашу жизнь.

#времячитать
#зацепикнигу
#читаемвместе
#читаемвбиблиотеке

Составитель: главный библиотекарь Гайдамакина
Т.В.

Анапа, 2019



Даже если книга кажется скучной, дочитайте ее до конца. Чтение – возможность приучить себя к терпению.



Не стоит ограничиваться определенным жанром. Смена жанра значительно расширит кругозор.



Составьте список тех книг, которые вы хотите прочесть.



Начните читать книги.
Пусть это будет только 15 минут в день,
но это резко изменит вашу жизнь.

#времячитать
#зацепикнигу
#читаемвместе
#читаемвбиблиотеке

Составитель: главный библиотекарь Гайдамакина
Т.В.

Анапа, 2019



Даже если книга кажется скучной, дочитайте ее до конца. Чтение – возможность приучить себя к терпению.



Не стоит ограничиваться определенным жанром. Смена жанра значительно расширит кругозор.



Составьте список тех книг, которые вы хотите прочесть.



Начните читать книги.
Пусть это будет только 15 минут в день,
но это резко изменит вашу жизнь.

#времячитать
#зацепикнигу
#читаемвместе
#читаемвбиблиотеке

Составитель: главный библиотекарь Гайдамакина
Т.В.

Анапа, 2019