

Протокол сдачи нормативов Комплекса ГТО II Ступень (2-3-4кл)

№ п/п	ФИО	Виды испытаний (тесты)							Метание мяча весом 150г (м)
		Бег 60 м или 30 м (с)	Бег на 1000 м (мин.сек)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положени я стоя с прямыми ногами на полу (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	
1	Ефимцова Дарья	10.7 з	5.12 с		6 б	5 с	125 б	33 с	16 с
2	Величкова Варвара	6.50 -	5.55 с		10 с	6 с	153 з	35 с	18 з
3	Осина Юлия	12.01 б	6.14 б		8 с	9 с	130 с	28 с	15 с
4	Полев Вадим	11.9 б	5.53 б		8 -	4 с	155 с	50 з	23 с
5	Рогачева Алевтина	13.0 -	7.15 -		0 -	9 с	135 с	30 с	13 б
6	Смирнов Максим	11.8 с	6.26 -		30 з	6 с	140 с	39 с	28 з
7	Байжанова Мадина	7.49 -	7.23 -		7 б	3 б	100 -	28 с	13 б
8	Гончаров Арсений	6.89 -	7.50 -		5 -	-	140 с	39 с	21 б
9	Курсенко Василина	12.3 с	6.29 с		10 с	15 з	145 с	31 с	17 с
10	Дружинин Александр	7.23 -	7.40 -		20 з	1 -	120 -	49 з	20 б

Дата: 28.02.2023

Протокол сдачи нормативов Комплекса ГТО III Ступень (5-6 кл.)

№ п/п	ФИО	Виды испытаний (тесты)						Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150г (м)
		Бег 60 м или 30 м (с)	Бег на 1500 м (мин.сек)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)				
1	Говорущенко Владислав	13.44 -	12.04 -		5 -	9 з	125 -	16 -	24 д	
2	Белоусова Нина	6.15 -	9.10 -		15 з	5 д	150 с	46 з	18 с д	
3	Ефимцов Арсений	10.44 д	7.47 с	7 з	30 з	6 с	158 д	40 с	27 с д	
4	Девяткин Валерий	11.06 -	7.01 с		29 з	1 -	150 д	60 з	27 с	
5	Дружинина Виктория	12.85 -	11.33 -		4 -	16 з	142 д	39 с	19 с	
6	Курдова Арина	6.00 д	9.02 -		20 з	20 з	163 с	42 з	20 с д	
7	Левченко Надежда	7.10 -	10.25 -		-	5 д	120 -	20 -	16 д	
8	Медяник Матвей	5.68 д	8.23 -		20 с	7 с	190 з	57 з	35 з с	
9	Посных Михаил	7.03 -	8.25 -		5 -	4 д	150 д	52 з	28 с	
10	Сапелкина Валерия	13.45 -	11.33 -		1 -	12 з	143 д	37 с	17 д	
11	Сапелкин Андрей	7.08 -	10.25 -		5 -	6 с	130 -	34 с	25 д	
12	Огненко Алёна	10.7 с	11.30 -		18 з	5 д	168 с	46 з	22 з	

Дата: 27.02.2023

Протокол сдачи нормативов Комплекса ГТО IV Ступень (7-8-9 кл)

№ п/п	ФИО	Виды испытаний (тесты)							Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150г (м)
		Бег 60 м или 30 м (с)	Бег на 2000 м (мин.сек)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)					
1	Ефимцова Полина	5,4 с	10,00 з		15 з	16 з	186 з	36 с	35 з	с	
2	Ильинова Илона	5,3 с	11.38 с		15 з	11 с	160 с	44 з	23 с	с	
3	Волков Даниил	5,3 б	9.57 б		20 б	4 б	170 б	36 б	40 з	б	
4	Шадрина Виктория	11.96 -	11.06 с		15 з	15 з	168 с	41 с	27 з		
5	Рогачев Максим	5,3 б	10.00 б		25 с	4 б	200 с	52 з	36 с	б	
6	Девяткин Артем	4.7 з	8.10 з		36 з	11 з	215 з	49 з	40 з	з	
7	Полев Станислав	10.38 -	8.28 з		23 б	5 б	200 с	45 с	37 с		
8	Крячков Денис	4.6 з	8.08 з		36 з	11 з	215 з	49 з	42 з	з	
9	Курдов Александр	4.5 з	7.58 з		36 з	12 з	215 з	49 з	45 з	з	
10	Литвинов Тимофей	4.5 з	7.56 з		36 з	14 з	220 з	50 з	45 з	з	
11	Смирнов Кирилл	4.7 з	8.07 з		37 з	13 з	215 з	58 з	47 з	з	
12	Юркова Альбина	5.0 з	9.58 з		17 з	15 з	180 з	44 з	30 з	з	
13	Дранов Дмитрий	9.75 -	10.10 -		20 б	4 б	155 -	39 с	31 б		
14	Тихонов Юрий	9,8 -	9.45 б		15 -	7 с	175 б	47 с	33 б		
15	Шовкоплас Станислав	11.49 -	11.00 -		11 -	3 -	190 с	37 б	35 с		
16	Величко Татьяна	12.46 -	10.08 с		13 с	14 с	167 с	34 б	23 с		
17	Девяткина Марина	11.75 -	12.10 б		6 -	16 з	144 -	23 -	19 б		

Дата: 27.02.2023