

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

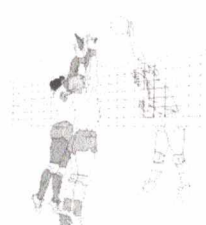


Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах: • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных	До 1 сентября До 15 сентября 1 раз в месяц Сентябрь	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры

	помещений • Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». • Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	В течение года Постоянно	Учителя Классные руководители, учитель ОБЖ
3.	Внеурочная работа в школе: • Осенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Нам скоро в армии служить»	Сентябрь Октябрь Февраль 1 раз в четверть Апрель Октябрь -Май Февраль	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях • Районный турслет • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Спортивное ориентирование(март) • Спортивный праздник «Зарница» (апрель). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры 

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Скажи вредным привычкам «Нет!» «Как стать красивым и здоровым» • Оформление стенда «Спорт»	Январь В течение года. Октябрь - декабрь	Классные руководители Психолог 
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. • Консультации, беседы для родителей (в течение года). • Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года Январь	Учитель физкультуры