

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 15
имени Чигрина Григория Матвеевича, Героя Советского Союза.
станции Старонижестеблиевской
Красноармейского района Краснодарского края**

Выписка
из основной образовательной программы
основного общего образования

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООП ООО
на 2025-2026 учебный год**

Выписка верна

Директор школы



А.Н.Неделькин

Учебный план основного общего образования для 5-9х классов разработан в соответствии со следующими основными федеральными и региональными нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее- Закон) (с изменениями);

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. №287 (далее - ФГОС ООО-2021);

- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. №370 (далее – ФОП ООО);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Мипросвещения России от 9 октября 2024г. №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования и среднего общего образования»;

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

Письмо министерства образования и науки Краснодарского края от 09.07.2025 № 47-01-13-9123/25 «О формировании учебных планов для общеобразовательных организаций на 2025-2026 учебный год».

В соответствии с п.33.1 ФГОС ООО-21, учебный план (далее- учебный план) ООПООО МБОУ СОШ №15 имени Чигрина Григория Матвеевича, Героя Советского Союза, определяет:

-общий объём нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся

-состав и структуру предметных областей,

-перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей,

-учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.3648-20 и гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план является частью основной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 15 станицы Старонижестеблиевской имени Чигрина Григория Матвеевича, Героя Советского Союза, Красноармейского района, разработанной в соответствии с ФГОС ООО-21, с учетом ФОП ООО.

Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, и составлен на 5-летний срок освоения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей для всех, имеющих по данной программе государственную аккредитацию, образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В обязательную часть учебного плана в соответствии с п. 32.1 ФГОС ООО-21 входят следующие обязательные для изучения предметные области и учебные предметы:

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литература	Русский язык
	Литература
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) государственный язык республик Российской Федерации, Родная литература
Иностранные языки	Иностранный язык, Второй иностранный язык

Математика и информатика	Математика, Информатика
Общественно-научные предметы	История, Обществознание, География
Естественнонаучные предметы	Физика, Химия, Биология
Основы духовно-нравственной культуры народов России	<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России * учебный предмет в данной области не изучается с 1 сентября 2025 г.</i>
Искусство	Изобразительное искусство, Музыка
Технология	Труд (технология)
Физическая культура	Физическая культура
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины

Учебный предмет "Математика" предметной области "Математика и информатика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету "Математика" рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика". В связи с тем, что ФГОС ООО в обязательной предметной области "Математика и информатика" предусмотрено изучение только двух учебных предметов "Математика" и "Информатика", при формировании общеобразовательными организациями учебных планов на уровень ООО рекомендуем организовать изучение единого учебного предмета "Математика" с сохранением организационной и содержательной структуры преподавания учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Для учебного предмета "Математика" составляется одна рабочая программа, одно тематическое планирование, в классных (электронных) журналах отводится общая страница (темы по курсам Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика" записываются подряд в соответствии с расписанием учебных занятий), по итогам четверти и года выставляется одна отметка.

Итоговые отметки за 9 класс по учебному предмету "Математика" определяются как среднее арифметическое годовой и экзаменационной отметок выпускника и выставляются в аттестат целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В МБОУ СОШ №15 имени Чигрина Григория Матвеевича, Героя Советского Союза, языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 33.1 ФГОС ООО-21 «изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 1 сентября нового учебного года». В своих заявлениях родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся МБОУ СОШ №15 имени Чигрина Григория Матвеевича, Героя Советского Союза, перед началом учебного года (в срок до 1 сентября нового учебного года) не выразили желания в изучении предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» в связи с тем, что на языке образования «русском» изучаются обязательные учебные предметы.

Изучение второго иностранного языка предметной области «Иностранные языки» из перечня, предлагаемого образовательной организацией, согласно ФОП ООО п.167.17 «осуществляется по выбору участников образовательных отношений- заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможности организации, осуществляющей образовательную деятельность». Выбор участников образовательных отношений по изучению второго иностранного языка осуществляется посредством сбора заявлений с родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 1 сентября нового учебного года. В своих заявлениях родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся МБОУ СОШ №15 имени Чигрина Григория Матвеевича, Героя Советского Союза, перед началом учебного года (в срок до 1 сентября нового учебного года) не выразили желания в изучении предмета «Второй иностранный язык».

В соответствии с приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024г. №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» с 1 сентября 2025г.

вводится курс «История нашего края» в рамках учебного предмета «История» в 5-7 классах (в каждой параллели). Число часов, рекомендованных для изучения учебного предмета «История», в 5-7 классах составляет 3 часа в неделю, в 8-9 классах без изменений. Структура и последовательность изучения курсов в рамках учебного предмета «История»:

Содержание учебного курса «История нашего края» определяется положениями ФОП ООО и охватывает историю Краснодарского края в соответствии с принятой периодизацией исторического процесса:

1) 5 класс (34ч). История нашего края в древности (до образования российского государства или до вхождения края в его состав);

2) 6 класс (17ч). История нашего края в истории России в Средние века и Новое время (до начала XXв.). Вхождение края в состав российского государства. Формирование политического и экономического единства. Наш край в основных вехах истории Российского государства (Смута, эпоха Петровских преобразований, век Екатерины Великой, Отечественная война 1812 года, преобразования Александра II, развитие в конце XIX - начале XX вв.). Наши известные земляки в политической, экономической, военно-исторической, образовательной и культурной жизни России. Религия и памятники. Развитие культуры края. Отражение истории края в музейных экспозициях (практическое занятие);

3) 7 класс (17ч). История нашего края в Новейшее время (начало XXв. – настоящее время). Наш край в годы Первой мировой и Гражданских войн. Установление советской власти. Наш край в годы первых пятилеток. Наш край в годы Великой Отечественной войны. Послевоенное восстановление и развитие. Наш край в 1960-1970-е годы. Экономическое и культурное развитие. Наш край в 1980-е годы. Кризисные проявления, влияние распада СССР на развитие региона. Наш край в 1990-е годы. XXI век. Система государственного управления краем. Наши известные земляки. История края в наши дни. Специальная военная операция: герои и подвиги.

С 1 сентября 2025 года в 6-7 классах обществознание не изучается, а в 8-9 классах число часов остается без изменений.

Региональной спецификой учебного плана основного общего образования является:

- изучение учебного курса «Кубановедение», который преподается в 5 классе по 1 часу в неделю включено в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, с 8 класса (в перспективе) - по 1 часу в неделю в рамках курса внеурочной деятельности;

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, в рамках для реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу», для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся и потребности в физическом развитии и совершенствовании, из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделено на изучение вида спорта «Самбо», как отводится на изучение вида спорта «Самбо» в 1-3-х классах в рамках третьего часа «Физическая культура».

В соответствии с пунктом 20 ФГОС ООО «организация образовательной деятельности, в том числе адаптированной, может быть основано на делении обучающихся на группы и различные построения учебного процесса в выделенных группах с учётом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, психического и физического здоровья, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающей углублённое изучение отдельных предметных областей, учебных предметов».

Деление обучающихся на подгруппы согласно п.20 (ФГОС ООО-21) осуществляется в рамках изучения предмета «Иностранный язык (английский)» с 5 по 9 классы на основании Положения о делении классов на группы МБОУ СОШ №15.

Образовательная деятельность при реализации ООП ООО учитывает требования СанПиН 1.2.3685-21 и соответствует Уставу образовательного учреждения.

Продолжительность учебного года:

5-9 классы-34 учебные недели.

Учебный год начинается 02 сентября 2024 года и заканчивается 26 мая 2025 года. Для 9-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствие с расписанием проведения государственной итоговой аттестации.

Обучение осуществляется в одну смену.

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 составляет:

-в 5-х классах- 29 часов,

-в 6-х классах-30 часов;

-в 7-х классах-32 часа.

-в 8-9-х классах-33 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность учебного занятия для обучающихся

-5-9-х классов-40 минут.

Классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья,-40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20–30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Режим работы МБОУ СОШ №15 в 2025-2026 учебном году:

5-7 классы	
Понедельник	Вторник-пятница
Внеурочная деятельность Разговоры о важном 08.20 – 09.00 (перемена 30 мин.)	
1 урок 09.30 – 10.10 (перемена 20 мин.)	1 урок 08.30 – 09.10 (перемена 20 мин.)
2 урок 10.30 – 11.10 (перемена 20 мин.)	2 урок 09.30 – 10.10 (перемена 20 мин.)
3 урок 11.30 – 12.10 (перемена 20 мин.)	3 урок 10.30 – 11.10 (перемена 20 мин.)
4 урок 12.30 – 13.10 (перемена 10 мин.)	4 урок 11.30 – 12.10 (перемена 20 мин.)
5 урок 13.20 – 14.00 (перемена 10 мин.)	5 урок 12.30 – 13.10 (перемена 10 мин.)
6 урок 14.10 – 14.50	6 урок 13.20 – 14.00 (перемена 10 мин.)
	7 урок 14.10 – 14.50

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Дополнительные занятия и внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий:

-5-е классы-2 часа

-6-8-е классы-2,5 часа

-9-е классы-3,5 часа

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. В МБОУ СОШ 15 общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет освоения ООП ООО при 5-дневной учебной неделе составляет 5338 часов.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

-I четверть – 8 учебных недель;

-II четверть – 8 учебных недель;

-III четверть – 11 учебных недель;

-IV четверть – 7 учебных недель.

С целью профилактики переутомления в учебном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, по окончании учебного года (летние каникулы)-не менее 8 недель.

Включение обучающихся 9 классов в научно-исследовательскую и проектную деятельность будет осуществляться через внеурочную деятельность – 1 час в неделю (34 часа в год) с обязательным изучением

всеми учащимися 9-х классов. Результатом будет являться разработка и защита индивидуального проекта всеми обучающимися 9-х классов.

Элективный курс "Практикум по геометрии" будет изучаться в 8 классах в объёме 1 час в неделю, в 9 классах -0,5 часа за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Освоение образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ 15. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком МБОУ СОШ №15.

Формы промежуточной аттестации по учебным предметам и курсам для учащихся 5-9 классов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста
	7–9-е	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Математика (алгебра, геометрия, вероятность и статистика)	7–9-е	Диагностическая работа
Информатика	7–9-е	Практическая работа, контрольная работа
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	8–9-е	Контрольная работа
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–9-е	Контрольная работа

Изобразительное искусство	5–7-е	Тест
Музыка	5–8-е	Тест
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком МБОУ СОШ №15.

В приложении №1-4 приведены таблицы-сетки часов учебного плана для 5-9-х классов

Приложение №1

**Таблица сетка - часов учебного плана МБОУ СОШ №15 имени Чигрина
Григория Матвеевича, Героя Советского Союза,
станции Старонижестеблиевской Красноармейского района
для 5-х классов на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебный предмет (учебный курс)	Количество часов в неделю					Всего
		5а,б 2025- 2026	6а,б 2026- 2027	7а,б 2027- 2028	8а,б 2028- 2029	9а,б 2029- 2030	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика	0	0	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание	0	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3	7
	Химия	0	0	0	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	3
	Музыка	1	1	1	1	0	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	2
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Кубановедение	1	1	1	0	0	3
	Практикум по геометрии	0	0	0	1	0	1
	Итого	1	1	1	1	0	4
	ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
		34	34	34	34	34	
		986	1020	1088	1122	1122	5338

Приложение №2

**Таблица сетка - часов учебного плана МБОУ СОШ №15 имени Чигрина
Григория Матвеевича, Героя Советского Союза,
станции Старонижестеблиевской Красноармейского района
для 6-х классов на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебный предмет (учебный курс)	Количество часов в неделю					Всего
		5а,б,в 2024-2025	6а,б,в 2025-2026	7а,б,в 2026-2027	8а,б,в 2027-2028	9а,б,в 2028-2029	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика	0	0	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	3	3	3	2	14
	Обществознание	0	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3	7
	Химия	0	0	0	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	3
	Музыка	1	1	1	1	0	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	2
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Кубановедение	1	1	1	0	0	3
	Практикум по геометрии	0	0	0	1	0	1
	Итого	1	1	1	1	0	4
	ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
		34	34	34	34	34	
		986	1020	1088	1122	1122	5338

Приложение №3

**Таблица сетка - часов учебного плана МБОУ СОШ №15 имени Чигрина
Григория Матвеевича, Героя Советского Союза,
станции Старонижестеблиевской Красноармейского района
для 7-х классов на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебный предмет (учебный курс)	Количество часов в неделю					Всего
		5а,б 2023- 2024	6а,б 2024- 2025	7а,б 2025- 2026	8а,б 2026- 2027	9а,б 2027- 2028	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика	0	0	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	3	3	2	12
	Обществознание	0	1	0	0	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3	7
	Химия	0	0	0	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	3
	Музыка	1	1	1	1	0	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	3	2	3	3	3	14
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	2
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Кубановедение	1	1	1	0	0	3
	Практикум по геометрии	0	0	0	1	0	1
	Итого	1	1	1	1	0	4
	ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
		34	34	34	34	34	
		986	1020	1088	1122	1122	5338

**Таблица сетка - часов учебного плана МБОУ СОШ №15 имени Чигрина
Григория Матвеевича, Героя Советского Союза,
станции Старонижестеблиевской Красноармейского района
для 8-9-х классов на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебный предмет (учебный курс)	Количество часов в неделю	
		8а,б 2025- 2026	9а,б 2025- 2026
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	3	3
	Литература	2	3
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0	0,5
	Родная (русская) литература	0	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	3	3
Математика и информатика	Математика	6	6
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	1	1
	География	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	2	3
	Химия	2	2
	Биология	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	0	0
	Музыка	1	0
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Итого		32	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Элективный курс «Практикум по геометрии»		1	0
	ИТОГО недельная нагрузка	33	33