



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Паша

Комарова



МЕНЮ

« 12 » октября 2021г. *Иден*



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	4,08	4,70	9,14	105,00	12,22
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	21,11
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	14,91
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,26
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,25
Йогурт	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	29,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хасиева*

Мед. Работник *Иден*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. Кома

Комарова



МЕНЮ

« 12 » октября 2021г.

Здень

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	45	0,48	0,07	1,22	8,20	16,50
Свекольник со сметаной	250/5	2,13	12,8	12,45	156	13,89
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	124,56	49,05
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	12,68
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	23,00	80,00	14,16
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Л. Кома*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ



«12» октября 2020г. 10 день

Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Расстегай с горбушей и рисом	80	27,85
Кофейный напиток	200	7,15
Итого		35,00

Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник Шуф

