



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

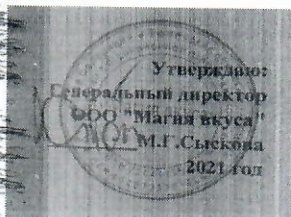
Handwritten signature

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 14 » октября 2021г. 11 день



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30/10	1,6	8,7	9,9	124	11,94
Каша пшеничная с маслом	200/5	2,01	13,10	28,23	180,00	17,22
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/20	15,00	6,00	19,86	227,45	46,55
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,18
Хлеб "Рябинушка"	30	1,97	0,22	13,28	85,00	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Комарова

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 14 » октября 2021г. 11 день

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						
Нарезка из свежих помидор	40	0,68	3,50	3,90	50,50	9,08
Суп картофельный со сметаной	250/5	3,33	4,05	13,21	147,43	12,49
Говядина тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	197,70	53,81
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,05	3,11	26,85	147,59	19,00
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,68	47,90	11,90
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Якуш*

