УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«02» 06 2025г.

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	200	5,14	5,78	18,56	158,94	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	**15,90**	**16,34**	**70,18**	**489,56**	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	220	3,67	6,06	17,09	148,63	
Суфле из печени	90	11,28	12,48	7,70	178,36	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	38,82	229,18	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	700	**23,94**	**23,36**	**104,87**	**739,74**	
Полдник						
Конвертик творожный	50	5,61	5,40	15,84	144,36	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	230	**8,08**	**8,29**	**34,96**	**245,50**	
Итого за день:		**47,92**	**47,99**	**210,01**	**1474,80**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____ М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«03» 06 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/10	3,34	2,74	8,96	73,00	
Каша молочная пшенная	180	6,25	7,89	22,82	161,76	
Кофейный напиток	180	4,09	4,54	17,12	117,82	
Банан	110	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	**508**	**15,20**	**15,49**	**69,78**	**446,83**	
Обед						
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	200	9,20	12,78	16,25	166,99	
Котлета Любительская	90	5,89	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	**700**	**23,91**	**24,89**	**105,33**	**739,29**	
Полдник						
Пирог "Зебра"	50	7,01	7,57	18,95	144,51	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Фрукт Яблоко	150	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	**320**	**7,42**	**7,67**	**34,23**	**223,49**	
Итого за день		**46,53**	**48,05**	**209,34**	**1409,61**	**291,00**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____ М.Г. Сыкова
2025 г.

МЕНЮ

«4» 06 2025г.

3 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	120	8,46	9,04	10,03	140,59	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Апельсин	100	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**523**	**14,98**	**16,37**	**64,08**	**471,32**	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	60	0,64	2,09	1,50	36,97	
Борщ с птицей и сметаной	200	6,90	7,47	9,89	195,00	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:						
	710	**24,05**	**24,41**	**105,31**	**737,74**	
Полдник						
Улитка с корицей	50	6,97	7,66	22,09	155,24	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	**250**	**7,24**	**7,75**	**24,24**	**198,38**	
Итого за день:		**46,27**	**48,53**	**193,63**	**1407,44**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«5» 06 2025г.

Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	150	6,33	7,03	20,13	150,69	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**525**	**14,70**	**15,08**	**63,89**	**447,40**	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	7,03	5,52	21,35	144,21	
Мясные шарики в сырном соусе	90/20	10,31	11,82	11,31	202,01	
Рис отварной с овощами	150	3,95	5,45	22,16	194,18	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**715**	**24,16**	**23,26**	**99,88**	**739,61**	
Полдник						
Булочка ванильная	70	2,56	5,31	14,54	125,36	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Яблоко	155	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	**425**	**7,76**	**7,95**	**31,87**	**229,36**	
Итого за день:		**46,62**	**46,29**	**195,64**	**1416,37**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«6» 06 2025г.

5 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Каша молочная рисовая	190	4,81	7,89	18,06	165,24	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	**503**	**15,08**	**15,03**	**69,96**	**488,39**	
Обед						
Солянка рыбная	220	7,65	5,71	10,57	124,32	
Болоньезе	90	7,40	14,02	5,60	153,60	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	40,82	209,18	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,40	0,25	14,37	69,10	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	25	1,11	0,21	11,57	55,25	
Итого:	**710**	**24,04**	**24,44**	**103,29**	**732,73**	
Полдник						
Язычок с сахаром	60	5,18	5,46	15,01	145,64	
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	10,02	40,86	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	**385**	**7,52**	**8,30**	**35,03**	**244,50**	
Итого за день:		**46,64**	**47,77**	**208,28**	**1465,62**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г.

МЕНЮ

«9» 06 2025г.

6 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	150	4,25	4,85	18,21	129,26	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	**500**	**16,16**	**16,55**	**64,22**	**463,42**	
Обед						
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	
Суп Лагман с курицей	220	8,80	6,57	26,37	189,72	
Плов с мясом	200	10,67	17,14	15,24	259,41	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	**730**	**24,10**	**24,73**	**100,17**	**731,68**	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	70	7,24	8,03	13,64	145,06	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт (Слива)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	**350**	**7,81**	**8,19**	**35,06**	**244,84**	
Итого за день:		**48,07**	**49,47**	**199,45**	**1439,94**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«10» 06 2025г.

7 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	4,58	4,69	19,55	118,23	
Каша молочная пшеничная	150	4,80	4,74	17,92	139,20	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	**505**	**14,86**	**15,06**	**63,77**	**448,69**	
Обед						
Суп гороховый с птицей и зеленью	220	7,31	8,67	26,24	198,73	
Котлета мясная	90	10,79	7,83	9,52	169,44	
Овощное рагу	150	3,11	5,49	23,66	156,62	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	14,40	59,19	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	1,57	0,20	10,62	45,39	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	**700**	**24,02**	**22,52**	**96,02**	**684,62**	
Полдник						
Творожный кекс	100	7,20	7,52	18,47	168,23	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	**300**	**7,47**	**7,57**	**31,93**	**223,69**	
Итого за день:	**1505**	**46,35**	**45,15**	**191,72**	**1357,00**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г.

МЕНЮ

«11» 06 2025г.

8 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшенная	180	6,25	7,23	22,82	167,36	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**528**	**14,83**	**15,82**	**65,53**	**446,76**	
Обед						
Крем-суп сырный	200	5,80	6,17	19,21	143,85	
Гуляш "По-венгерски"	90	7,02	12,16	5,66	144,23	
Гречка рассыпчатая	150	6,98	5,44	21,23	155,36	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:	**700**	**24,26**	**24,65**	**105,47**	**729,70**	
Полдник						
Слойка с повидлом	50	4,37	3,86	14,13	102,90	
Компот из смородины	180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	**300**	**7,91**	**8,16**	**35,01**	**246,69**	
Итого за день:		**47,00**	**48,63**	**206,01**	**1423,15**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«16» 06 2025г.

9 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/12	1,15	0,48	12,15	62,01	
Каша молочная рисовая	190	4,81	6,89	18,06	145,14	
Кофейный напиток	200	2,73	4,04	16,51	111,82	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	**503**	**16,09**	**16,49**	**70,20**	**493,47**	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	60	0,63	0,03	2,43	12,60	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,55	8,13	8,17	132,02	
Тефтель рыбный	90	11,54	8,47	9,84	145,15	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**720**	**24,16**	**22,82**	**95,48**	**685,77**	
Полдник						
Палочка слоеная с сыром	50	6,98	7,84	14,02	126,48	
Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,05	11,36	72,31	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	**330**	**7,54**	**7,99**	**34,68**	**237,79**	
Итого за день:		**47,79**	**47,30**	**200,36**	**1417,03**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«17» 06 2025г.

10 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Печенье сахарное	50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная	150	5,41	6,79	12,30	140,72	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Апельсин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	**520**	**14,76**	**65,74**	**70,11**	**479,46**	
Обед						
Помидоры свежие на подгарнировку	60	0,66	0,12	2,22	12,00	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	220	7,17	7,18	19,47	136,02	
Жаркое по-домашнему	200	13,20	15,64	28,68	333,56	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	**720**	**24,21**	**23,60**	**95,69**	**688,37**	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	50	7,55	7,42	18,03	158,86	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	**410**	**7,96**	**7,52**	**34,34**	**237,84**	
Итого за день:		**46,93**	**96,86**	**200,14**	**1405,67**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____ М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«18» 06 2025г.

11 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная манная	160	6,99	7,89	19,87	170,39	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	**508**	**14,68**	**15,14**	**65,88**	**449,30**	
Обед						
Свекольник с мясом и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	168,05	
Суфле из печени	90	11,28	12,48	7,70	178,36	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	40,82	209,18	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	**730**	**24,24**	**24,41**	**98,30**	**727,32**	
Полдник						
Хачапури	75	6,74	7,88	12,85	152,24	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	11,80	48,00	
Итого:	**300**	**8,04**	**8,28**	**33,95**	**239,24**	
Итого за день:		**46,96**	**47,83**	**198,13**	**1415,86**	**291,00**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Е. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«19» 06 2025г.

12 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная жидкая пшенная	200	7,45	8,52	26,36	189,33	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	**500**	**14,79**	**15,20**	**63,91**	**447,71**	
Обед						
Овощи соленые(огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	
Суп гороховый с птицей и зеленью	200	7,31	12,67	18,24	178,73	
Котлета Любительская	90	7,36	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**720**	**23,21**	**24,65**	**101,06**	**722,10**	
Полдник						
Слойка с повидлом	50	4,37	4,85	13,57	102,56	
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	**355**	**7,44**	**7,68**	**35,00**	**246,47**	
Итого за день:		**45,44**	**47,53**	**199,97**	**1416,28**	**291,00**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сыскова
2025 г

МЕНЮ

«20» 06 2025г.

13 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Каша молочная жидкая овсяная	200	4,54	8,05	18,00	135,62	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	119,26	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Итого:	**503**	**16,10**	**16,45**	**70,19**	**492,02**	
Обед						
Суп Лагман с курицей	220	8,80	6,57	26,37	189,72	
Кура запеченная	90	9,51	11,73	4,56	167,91	
Овощное рагу	150	2,90	5,38	19,45	138,00	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	15,39	63,17	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	**720**	**24,24**	**24,36**	**95,88**	**702,48**	
Полдник						
Конвертик творожный	50	6,88	7,70	12,04	143,16	
Фрукт Апельсин	200	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай "Витаминый"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	**370**	**7,55**	**7,85**	**34,80**	**237,62**	
Итого за день:		**47,89**	**48,66**	**200,87**	**1432,12**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Е. Сысоева
2025 г

МЕНЮ

«23» 06 2025г.

14 дней

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная ячневая	170	4,23	4,58	20,13	156,69	
Кофейный напиток	200	4,08	4,54	17,12	117,82	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**500**	**16,04**	**16,28**	**66,14**	**490,85**	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	7,03	5,52	21,35	144,21	
Азу	90	9,74	14,13	3,33	175,42	
Рис отварной	150	3,68	4,49	37,49	189,63	
Компот из сухофруктов	200	0,87	0,03	11,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	1,79	0,35	18,35	88,00	
Итого:	**740**	**24,23**	**24,74**	**103,53**	**738,45**	
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	2,51	5,45	17,25	131,63	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	**350**	**7,71**	**8,09**	**34,58**	**235,63**	
Итого за день:		**47,98**	**49,11**	**204,25**	**1464,93**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____М.Г. Сысова
2025 г

МЕНЮ

«24» 06 2025г.

15 дней

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	180	7,03	7,05	21,54	197,00	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	**503**	**14,67**	**15,04**	**64,15**	**450,44**	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	60	0,63	0,03	2,43	12,60	
Борщ с птицей и сметаной	200	5,80	7,47	9,89	195,00	
Тефтель мясной	90	10,61	9,14	23,73	193,03	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**740**	**24,19**	**22,62**	**95,85**	**738,04**	
Полдник						
Язычок с сахаром	100	7,12	7,56	170,76	166,15	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	**300**	**7,37**	**7,64**	**184,99**	**225,66**	
Итого за день:		**46,23**	**45,30**	**344,99**	**1414,14**	**291,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____