



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лаш

Комаров



МЕНЮ

« 12 » мая 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные	50	0,9	0,1	3,0	16,3	#####
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	#####
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	#####
Компотик теплый из сежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	#####
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,0	0,3	8,1	38,9	#####
Хлеб Дарницкий	15	0,7	0,1	9,4	41,3	#####
Итого						#####

Зав. Столовой Лашов

Мед. Работник Лаш





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С. С. Комарова

Комарова



МЕНЮ

« 12 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						#####
Бутерброд с маслом и повидлом	20/5/15	1,76	3,91	25,01	139,65	#####
Омлет натуральный	200	22,87	25,2	3,27	305,17	#####
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	#####
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#####
Фрукт яблоко	115	0,66	0,38	9,84	70	#####
Обед						#####
Нарезка из огурцов соленых	40	0,4	0,1	0,9	7,15	#####
Свекольник со сметаной	250/5	2,66	5,02	15,56	156	#####
Гуляш из мяса	90	16,49	16,7	3,26	180	#####
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	212,15	#####
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	#####
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#####
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	#####
Итого					189,60	#####

Зав. Столовой Хаченов

Мед. Работник Дзис