

Согласованно :

Начальник летнего оздоровительного лагеря
при МАОУ Светловский СОШ
Ф.И.О. Мещеряков А.В. / Мещеряков А.В. /



Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
Сыслова

Меню для школьного оздоровительного лагеря

Омутинский район

1 смена

Наименование блюда	брутто,г	нетто,г	Масса порций
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ			
Первый день			
Завтрак			
Горячий бутерброд с сыром			20/10
сыр Сулугуни	10,10	10,00	
хлеб "Рябинушка" пшеничный в переработку	20,00	20,00	
Яйцо отварное			40
яйцо куриное	40,00	40,00	
Каша молочная пшеничная			200/5
крупка пшеничная	25,00	25,00	
вода	86,00	86,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	96,00	96,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
сахар песок	4,00	4,00	
масло сливочное 72,5 %	5,00	5,00	
Чай с молоком и сахаром			200
чай чёрный	0,50	0,50	
сахар песок	10,00	10,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	50,00	50,00	
вода питьевая	150,00	150,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)			30
Обед			
Салат из свежих помидоров			60
помидоры свежие	58,80	56,00	
соль йодированная	0,30	0,30	
масло растительное	3,00	3,00	
зелень свежая	1,35	1,00	
Суп картофельный с крупой			220
курица-тушка	12,76	11,60	
масса готового продукта		8	
картофель	75,15	45,00	
морковь	23,94	18,00	
лук репчатый	16,66	14,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
вода	188,00	188,00	
крупка рис круглый	2,00	2,00	
масло растительное	4,00	4,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
сметана 15%	5,00	5,00	
Печень по строгановски			90
печень говяжья	75,90	69,00	
масса готовой печени		50	
масло растительное	5,00	5,00	
морковь	13,30	10,00	
соль йодированная	1,00	1,00	
лук репчатый	7,14	6,00	
соус		40	
сметана 15%	7,00	7,00	
мука пшеничная в/с	3,80	3,80	
вода питьевая	30,00	30,00	
томатная паста	3,00	3,00	
Макаронные отварные			150
макаронные	60,00	60,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
вода питьевая	157,50	157,50	