



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мария Вкус»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Школа № 1 Комарово А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

« 15 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	
Борщ с птицей и сметаной	250	6,99	9,09	15,85	238,64	
Пирог "Царский"	90	5,87	6,69	26,13	138,38	
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	46516	21,39	21,87	92,09	648,86	107,70

4 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	3,00	6,67	12,17	120,67	
Бефстроганов	100	9,94	14,31	7,76	133,38	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	27,36	211,20	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	640	22,685	24,02	96,94	686,23	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

« 15 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	
Суп "Солнечный день"	250	6,56	12,86	42,81	252,81	
Жаркое по - домашнему	250	16,51	13,64	36,37	388,45	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	800	30,13	31,74	127,43	917,53	138,40

4 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,47	8,94	19,43	89,00	
Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,38	4,02	15,64	198,41	
Мясные шарики в сырном соусе	100	15,97	12,06	26,11	234,00	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	5,50	34,34	0	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	29,95	32,20	135,89	697,20	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 12 лет и старше
С 6-11 класс
2 день
« 16 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,16	8,67	15,67	66,75	
Котлета по - хлыновски	100	12,05	8,62	9,88	164,50	
Гречка рассыпчатая	180	5,80	6,34	27,12	224,46	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	
Стоимость дня	580	21,39	24,10	98,14	646,55	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс

2 день

« 16 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,13	5,18	14,93	121,25	
Суп -лапша с птицей	250	7,02	10,55	16,66	195,45	
Плов с мясом	230	16,56	15,13	37,52	289,48	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	30,15	31,93	128,66	911,15	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 12 лет и старше С 6-11 класс 3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	
Борщ с птицей и сметаной	250	6,99	9,09	15,85	238,64	
Пирог "Царский"	90	5,87	6,69	26,13	138,38	
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	46516	21,39	21,87	92,09	648,86	107,70

4 день « 17 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	3,00	6,67	12,17	120,67	
Бефстроганов	100	9,94	14,31	7,76	133,38	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	27,36	211,20	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	640	22,685	24,02	96,94	686,23	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С.И. Комарова

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	
Суп "Солнечный день"	250	6,56	12,86	42,81	252,81	
Жаркое по - домашнему	250	16,51	13,64	36,37	388,45	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	800	30,13	31,74	127,43	917,53	138,40

4 день

« 17 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,47	8,94	19,43	89,00	
Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,38	4,02	15,64	198,41	
Мясные шарики в сырном соусе	100	15,97	12,06	26,11	234,00	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	5,50	34,34	0	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	29,95	32,20	135,89	697,20	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

6 день

« 18 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	100	1,77	5,10	7,95	100,92	
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	
Гречка по купечески	220	12,76	8,05	33,93	289,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Стоимость дня	570	21,88	23,19	91,11	705,69	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОИ

А.И. Комарова

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

6 день

« 18 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	8,33	23,17	185,00	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	4,13	8,78	22,79	246,40	
Тефтель рыбный в соусе	100	19,17	11,48	22,83	239,29	
Пюре картофельное	180	2,78	4,47	28,14	134,16	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,36	33,45	130,85	944,97	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Полу



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« 21 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	
Каша пшеничная с маслом	220	2,48	7,48	33,90	205,31	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21	16,49	12,84	23,75	257,72	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	586	21,39	23,71	91,52	648,70	107,70

12 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Суп гороховый с птицей и гречками	270	11,03	12,37	23,06	230,63	
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	680	22,77	21,91	91,34	649,46	107,70

Зав. Столовой *Полу*

Мед. Работник *Полу*





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« 21 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	1,60	5,13	9,60	121,23	
Суп картофельный со сметаной	250	7,16	5,51	17,48	160,25	
Птица тушеная с овощами	100	15,71	17,13	13,99	282,42	
Картофель отварной с маслом	180	4,64	3,73	44,70	230,96	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,00	31,91	128,97	942,91	138,40

12 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.Г. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« 22 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Вицегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	555	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрешка вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полу



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« 22 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия вкуса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 12 лет и старше
С 6-11 класс
7 день
« 23 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	19,01	17,48	43,00	456,30	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Слойка с сахаром	70	1,26	4,83	17,33	96,60	
Стоимость дня	570	22,06	22,71	94,26	693,02	107,70

8 день
« 24 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	100	1,63	0,17	9,35	73,98	
Куручка тушенная в соусе	100	10,59	14,20	15,40	124,00	
Макароны отварные	180	5,58	4,40	29,36	211,20	
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Стоимость дня	640	21,38	21,98	91,03	647,19	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

23 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,10	8,67	15,67	216,00	
Суп гороховый с гренками	250	10,28	9,07	42,06	230,84	
Котлета по-хлыновски с соусом томатным	100	13,26	9,48	21,87	208,62	
Капуста тушеная	180	4,20	5,84	21,36	171,16	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,74	33,58	139,96	989,03	138,40

8 день

24 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	250	4,98	6,93	25,14	140,06	
Кура запеченная в сметанном соусе	100	18,60	15,50	18,74	337,22	
Рис отварной	180	4,37	6,44	45,90	172,97	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,25	32,33	127,55	907,89	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полу

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 25 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	0,70	4,13	1,90	79,10	
Котлета Любительская в соусе	100	14,39	9,09	27,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	24,27	184,36	
Соус томатный		1,20	4,05	4,80	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	620	21,39	23,59	91,62	692,30	107,70

Зав. Столовой

OK

Мед. Работник

Лид





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Ирина Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 25 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	
Свёкольник со сметаной	250	3,54	16,00	14,28	193,75	
Гуляш из мяса	100	12,43	13,0556	3,40	222,62	
Макароны отварные	180	8,27	2,28	42,01	211,20	
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	895	30,10	32,46	132,83	957,20	138,40

Зав. Столовой

Ирина

Мед. Работник

Ирина





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	
Каша пшеничная с маслом	220	2,48	7,48	33,90	205,31	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21	16,49	12,84	23,75	257,72	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	586	21,39	23,71	91,52	648,70	107,70

12 день

« 28 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Суп гороховый с птицей и гречками	270	11,03	12,37	23,06	230,63	
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	680	22,77	21,91	91,34	649,46	107,70

Зав. Столовой



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «МатрЯ Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	1,60	5,13	9,60	121,23	
Суп картофельный со сметаной	250	7,16	5,51	17,48	160,25	
Птица тушеная с овощами	100	15,71	17,13	13,99	282,42	
Картофель отварной с маслом	180	4,64	3,73	44,70	230,96	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,00	31,91	128,97	942,91	138,40

12 день

« 28 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сысоев

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« 29 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	100	1,83	1,77	16,77	97,33	
Тефтель рыбный в соусе	100	14,39	9,09	26,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	20,27	184,36	
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	
Стоимость дня	616	22,85	23,16	92,67	705,95	107,70

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	260	12,46	8,18	21,96	215,20	
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Манник "Ванилька" со сгущенным молоком	80/7	5,80	11,18	30,60	218,25	
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	21,73	22,59	91,29	648,44	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «МатрЯ Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Келарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« 29 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,09	7,54	25,01	254,59	
Азу	100	16,99	16,44	25,77	239,89	
Гречка отварная рассыпчатая	180	4,80	7,54	35,54	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	880	30,81	32,11	135,17	955,65	138,40

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	
Котлета Любительская в соусе	100	15,72	11,39	24,26	231,26	
Рис отварной	180	4,37	6,44	49,02	251,64	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	855	29,91	30,87	135,09	939,57	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

« 30 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	555	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

« 30 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

