



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Колесникова



МЕНЮ

«_18_»_февраля_2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,7	3,9	7,3	71,1
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/24	15,4	11,5	43,2	337,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Дин*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Хамарова



МЕНЮ

«__18__»_февраля_2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и сыром	20/10/15	3,91	6,64	9,14	135
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,1	6,88	28,47	255
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт яблоко	160	0,66	0,38	9,84	46,7
Обед					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175
Жаркое по-домашнему с мясом	190	18,02	5,25	19,45	315
Компот из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,60

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Душ*