



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Голосарова



МЕНЮ

20 » февраля 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	48,8
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8
Хлеб пшеничный	20	0,8	0,2	6,1	29,2
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3
Стоимость дня					80

Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник Илиф





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Колесникова



МЕНЮ

« 20 » февраля 2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/15	4,53	6,62	13,39	131,62
Каша жидкая молочная рисовая с маслом	200/10	4,4	6,13	27,88	295
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Фрукт (апельсин)	210	0,66	0,38	9,84	46,7
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Кукуруза консервированная	40	1,3	0,2	6,7	34,8
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	250/15/10	4,87	6,03	9,14	155
Рыба запеченная по-русски	240	15,75	8,4	12,3	280
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,60

Зав. Столовой *Халилов*

Мед. Работник *Алиф*