

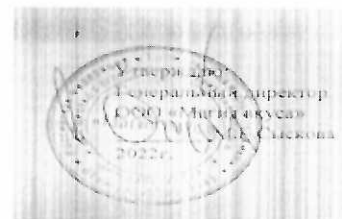


УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Сейф

МЕНЮ

« 8 » августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
	Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/8	4,53	6,62	13,39	129,63	
Каша молочная манная с маслом	200/3	7,40	7,13	24,89	181,56	
Кофейный напиток	200	4,09	4,54	21,15	121,30	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,80	0,36	18,52	88,40	
Фрукт Яблоко	130	0,95	0,38	9,84	85,00	
	Обед					
Салат из моркови с яблоком	60	1,15	2,08	4,69	49,99	
Суп -лапша с мясом	220	10,12	8,10	28,53	216,83	
Плов с мясом	220	11,69	16,56	37,77	350,56	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Хлеб"Рябинушка" пшеничный	20	1,57	0,20	10,62	45,69	
	Полдник					
Лепешка сметанная	60	10,06	10,45	28,48	242,50	
Кисель из свежих ягод	180	0,24	0,11	18,26	76,00	
Йогурт 2,5% 125 гр	125	1,80	1,50	4,50	38,70	
Итого						275,00

Зав. Столовой Сейф

Мед. Работник Сейф

