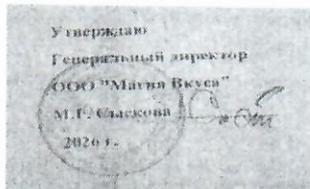




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« 2 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	13,13
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	24,36
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	66,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,95
Хлеб дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	547	13,61	20,62	79,13	565,36	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
1 день
« 2 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	54,25
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,79
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,29
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Ильин





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магия Вкуса"
 М.Г. Сааскова
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOY COШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
 2 день

« 3 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,36
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,80
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	21,28
Бутерброд с повидлом	20/5	1,56	4,00	9,02	95,63	7,57
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
 2 день

« 3 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	34,65
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	78,75
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	17,33
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	4,29
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

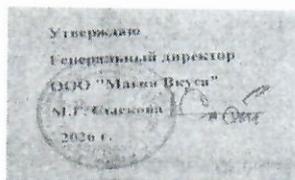
Зав. Столовой Кашов

Мед. Работник Иш





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 3 день
 « 4 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	21,44
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	37,48
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	9,39
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	37,70
Хлеб дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	550	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
 3 день
 « 4 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	48,41
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	76,93
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	7,98
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	2,54
Хлеб дарницкий нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

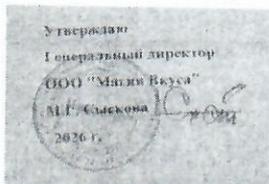
Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Ишт





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
4 день
« 5 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,70	0,10	2,70	14,3	26,29
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	68,66
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	7,61
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	3,45
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день
« 5 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	42,13
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	19,22
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,62
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

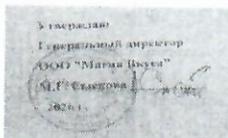
Зав. Столовой Ташева

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
« 6 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	64,48
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	36,56
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,98
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58	107,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
5 день
« 6 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,7	0,10	2,7	14,3	26,29
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	28,70
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	64,71
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	16,16
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	710	24,24	24,41	103,65	705,26	138,40

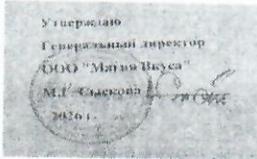
Зав. Столовой Хошилов

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 9 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	57,58
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,03
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	11,37
Хлеб дарницкий нарезной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 9 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	23,81
Курица запеченая с картофелем.	250	15,36	15,38	49,25	399,06	106,04
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,79
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

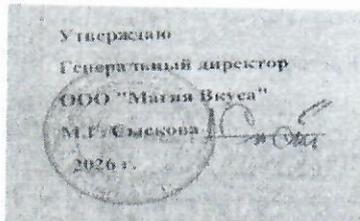
Зав. Столовой Кашков

Мед. Работник Ильин





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 10 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,17
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	21,54
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,64
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,66
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 10 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	35,78
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	90,15
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,40
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой Халимова

Мед. Работник Дик





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



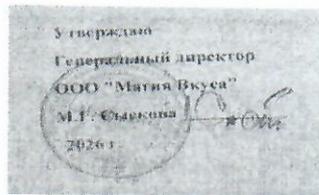
МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 11 » февраля 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	26,29
Гуляш из птицы	90	8,70	10,81	14,95	159,30	61,66
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,33
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,73
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 11 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	36,55
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	60,97
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	23,64
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,32
Хлеб витаминизированный "Свежий"	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,54
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

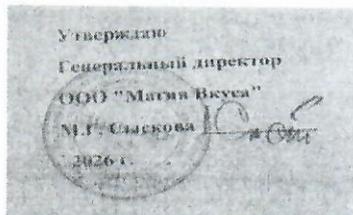
Зав. Столовой Колесов

Мед. Работник Сид





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день

« 12 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	28,04
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	25,03
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	49,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,85
Хлеб дарницкий нарезной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	673	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
9 день

« 12 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	34,11
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	70,99
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	17,34
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	10,89
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

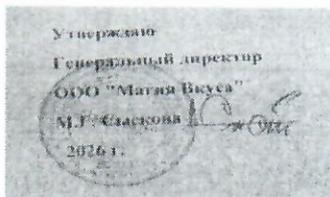
Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник Лит





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

« 13 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	71,30
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	26,31
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	6,71
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

« 13 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	45,49
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,17
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	16,80
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,02
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

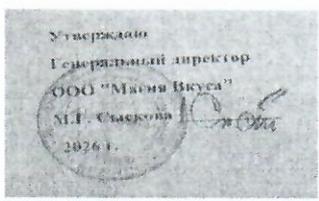
Зав. Столовой Хомов

Мед. Работник Андреев





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 16 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшеничная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	25,80
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	75,36
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	4,85
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 16 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	26,29
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	38,72
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	56,64
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,07
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	3,30
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

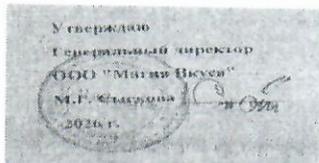
Зав. Столовой Хасенов

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 17 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	19,00
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	21,13
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	16,48
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	49,40
Хлеб дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	655	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 17 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	35,28
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	72,08
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,57
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Лук



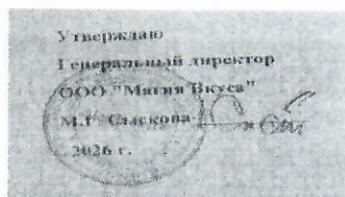


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
« 18 » февраля 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,31
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	5,33
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	8,42
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,69
Стоимость дня	560	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
13 день
« 18 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	37,00
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,60
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	26,46
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,42
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	2,54
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой Кашаева

Мед. Работник Дик



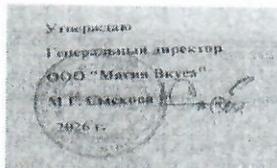


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 19 » февраля 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	62,32
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	17,54
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,12
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 19 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,46
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	88,86
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,32
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

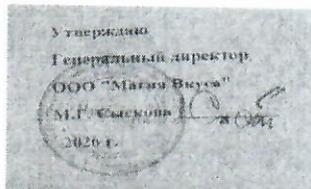
Зав. Столовой Калинина

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« 20 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	63,22
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,46
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	13,95
Хлеб дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
15 день
« 20 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	26,29
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	29,28
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	63,44
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	12,11
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	5,59
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

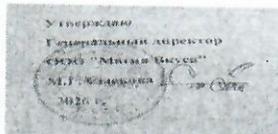
Зав. Столовой Кочетова

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 24 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	63,88
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,98
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	3,20
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 24 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	33,56
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	92,88
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,04
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой Халимова

Мед. Работник Али





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Handwritten signature]



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
« 25 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	9,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	66,48
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,78
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	28,60
Стоимость дня	553	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
17 день
« 25 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	25,01
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	78,01
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	15,04
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	15,27
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

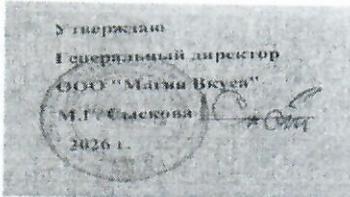
Зав. Столовой *[Handwritten signature]*

Мед. Работник *[Handwritten signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день
« 26 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	76,72
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	23,12
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,63
Хлеб витаминизированный "Свежий"	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 26 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	27,86
Бефстроганов из мяса птицы	90	7,97	10,39	13,87	154,30	76,91
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	20,06
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	6,81
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

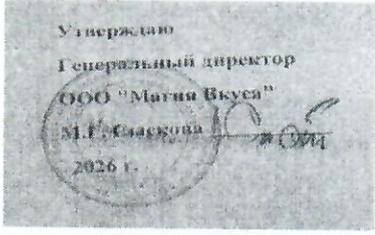
Зав. Столовой Хомичева

Мед. Работник Лис





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 27 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	66,38
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,20
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	10,58
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
19 день
« 27 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	46,27
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	83,26
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	3,80
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой Халимов
Мед. Работник Али

