

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

1 день

« 2 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Пирог "Царский"	100	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий нарезной	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	552	18,01	19,32	78,04	558,04	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день

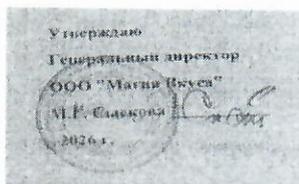
« 2 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	580	27,02	28,14	119,59	820,72	138,40

Зав. Столовой Саломова

Мед. Работник Лис





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

2 день

« 3 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

2 день

« 3 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

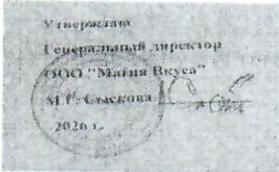
Зав. Столовой Калинов

Мед. Работник Лис





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

3 день

« 4 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	620	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

« 4 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

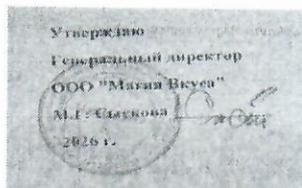
Зав. Столовой Халилов

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOY COII



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 5 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	1,17	0,17	4,50	23,83	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	25	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	565	18,60	18,42	80,07	550,55	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 5 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	810	27,19	28	115,98	819,61	138,40

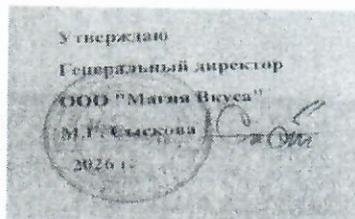
Зав. Столовой *Хаймур*

Мед. Работник *Лин*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
5 день

« 6 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	200	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий нарезной	50	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	540	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
5 день

« 6 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	1,17	0,17	4,5	23,83	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	760	28,15	27,63	116,97	824,22	138,40

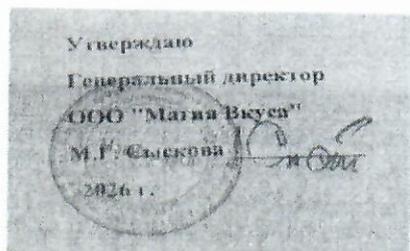
Зав. Столовой Защуров

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 9 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий нарезной	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 9 » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	280	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем, сметаной	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	810	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

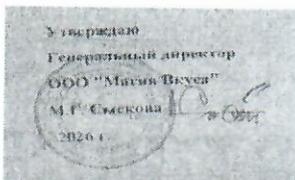
Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник Литвинова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Сидорова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

7 день

« 10 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Рагу из овощей	150	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	500	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

« 10 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой *Сидорова*

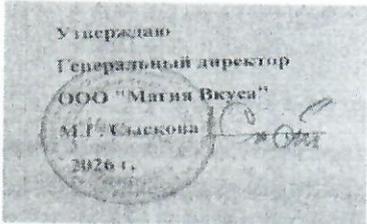
Мед. Работник *Сидорова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Handwritten signature]



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

« 12 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий нарезной	25	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	708	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

« 12 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

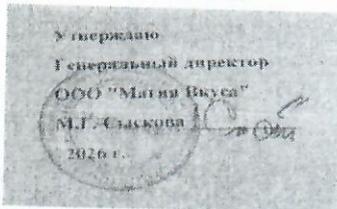
Зав. Столовой *Хашков*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ



Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

11 день
« 16 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	593	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день
« 16 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	810	25,25	27,07	91,58	756,84	138,40

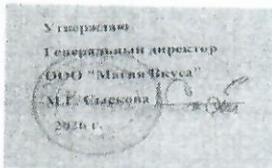
Зав. Столовой Калимова

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ _____



Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

12 день
«17» февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий нарезной	25	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	710	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

12 день
« 17 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

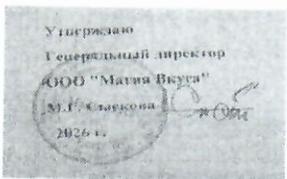
Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

13 день

« 18 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	4,18	18,60	139,20	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	595	18,26	18,86	76,66	562,28	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

« 18 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

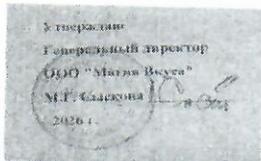
Зав. Столовой Кашов

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

« 19 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Рис отварной	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	520	19,83	17,37	80,03	480,69	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

«19» февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,10	27,61	115,84	830,43	138,40

Зав. Столовой Хохлова

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

15 день

« 20 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	200	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб дарницкий нарезной	30	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	560	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

« 20 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	790	27,52	28,96	118,92	852,75	138,40

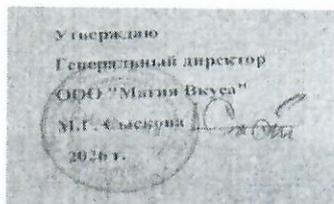
Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

16 день

« 24 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

16 день

« 24 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	750	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

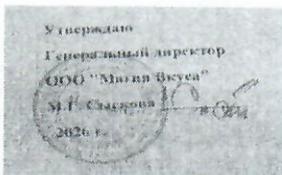
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

17 день

« 25 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,52	22,36	296,56	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	
Стоимость дня	563	16,69	18,35	58,74	479,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день

« 25 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	8,25	8,20	29,64	193,75	
Гуляш из свинины	100	10,20	10,16	15,66	170,25	
Каша перловая с овощами	180	5,96	8,79	29,30	253,12	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	13,20	54,77	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	30	1,33	0,26	13,89	66,30	
Стоимость дня	810	24,49	27,23	87,80	671,89	138,40

Зав. Столовой Халица

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOY COII

[Signature]



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Матри Вкус"
М.Г. Сысцова
2026 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

18 день

« 26 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	60	2,67	0,51	27,78	132,60	
Стоимость дня	570	19,01	19,60	79,88	552,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

18 день

« 26 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Бефстроганов из мяса птицы	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	770	27,22	27,40	111,02	811,64	138,40

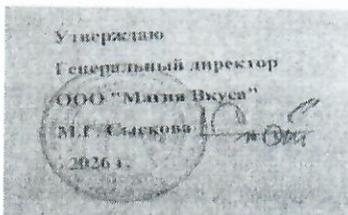
Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

19 день

« 27 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	537	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день

« 27 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и сулугуни	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб витаминизированный "Свежий"	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	800	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Иванов

