



Утверждаю
Директор МАОУ
Омутинская СОШ №2
А.Б.Комарова
29.08.2025 год

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
СШК «Олимпиец»
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь вникуда"	Сентябрь	Классные руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам.директора по УВР Руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Учителя ФК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Учителя ФК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежеквартально	Руководитель ШСК Совет ШСК
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре)	Постоянно	

	порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	В течении года	
Работа с родителями			
1	Соревнования семейных команд	В течение года	
2	Дни Здоровья	В течение года	
3	Неделя физической культуры	1 полугодие	
4	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	

Руководитель ШСК: Михалёва О.Г.Михалёва