



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Григорьев*



## МЕНЮ

« 30 » апреля 2021г.



### Горячий завтрак

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена         |
|--------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
|                                      |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |              |
| Овощи консервированные без уксуса(ог | 75    | 0,7               | 0,1    | 1,3    | 8,5     |              |
| Рыба ,запеченная с яйцом             | 80    | 11,5              | 7,9    | 7,3    | 146,5   |              |
| Пюре картофельное                    | 150   | 3,3               | 4,4    | 23,5   | 147,0   |              |
| Какао с молоком                      | 200   | 3,4               | 3,2    | 21,2   | 127,2   |              |
| 0,00                                 | 0     | 0,4               | 0,0    | 14,4   | 59,2    |              |
| Хлеб пшеничный                       | 15    | 1,0               | 0,3    | 8,1    | 38,9    |              |
| Хлеб Дарницкий                       | 15    | 0,70              | 0,10   | 9,40   | 41,30   |              |
| <b>Итого</b>                         |       |                   |        |        |         | <b>80,00</b> |

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Григорьев





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Паша*  
*Комарова*



## МЕНЮ

« 30 » апреля 2021г.

| Наименование блюда                        | Выход    | Химический состав |        |        |         |
|-------------------------------------------|----------|-------------------|--------|--------|---------|
|                                           |          | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Завтрак                                   |          |                   |        |        |         |
| Бутерброд с маслом                        | 20/5     | 1,48              | 6,17   | 9,13   | 125     |
| Колобки творожные                         | 150      | 14                | 10,88  | 37,5   | 315     |
| Кофейный напиток                          | 200      | 3,09              | 2,54   | 21,15  | 119,82  |
| Фрукт яблоко                              | 90       | 0,66              | 0,38   | 9,84   | 46,7    |
|                                           |          |                   |        |        |         |
| Обед                                      |          |                   |        |        |         |
| Нарезка из соленых огурцов                | 30       | 0,4               | 0,1    | 0,9    | 7,15    |
| Щи из свежей капусты с мясом и сметаной   | 250/10/5 | 5,96              | 6,75   | 7,41   | 140     |
| Шницель мясной с соусом сметанно-томатным | 80/30    | 11,32             | 8,83   | 17,09  | 220     |
| Перловка отварная                         | 150      | 3,6               | 3,72   | 22,05  | 155     |
| Компот с изюмом + Витамин С               | 200      | 0,12              | 0,12   | 15,06  | 62,28   |
| Хлеб ржаной резанный                      | 25       | 1,12              | 0,22   | 11,28  | 55,25   |
| Хлеб пшеничный резанный                   | 25       | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 56,74   |
| Итого                                     |          |                   |        |        | 189,60  |

Зав. Столовой Паша

Мед. Работник Паша