



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Кочарова



МЕНЮ

«_12_»_февраля_2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0
Жаркое по - домашнему	210	14,7	15,3	26,5	302,5
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Диев*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Гомаров



МЕНЮ

«_12_»_февраля_2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/20	6,14	5,33	10,67	135
Каша жидкая молочная ячневая	200/5	5,2	6,9	27,2	250
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт яблоко	180				
Обед					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Суп "Солнечный день"	250/15/5	6,49	8,57	16,05	157,86
Мясные шарики в сырном соусе	90/50	15,97	11,83	19,43	180
Гречка рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	208
Компот из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Иван*