



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 7 » сентября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46	
Бефстроганов из говядины	50/50	9,10	7,90	2,96	120,04	
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	
Чай с лимоном	200/2	0,02	0,00	15,50	62,80	
Хлеб пшеничный резанный	35	1,97	0,25	13,28	90,00	
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Алиф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 7 » сентября 2021г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из отварной свеклы с сыром	60	1,30	0,20	6,70	34,80
Пци из свежей капусты с картофелем, на	250/5	7,79	5,35	12,76	130,58
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,44	5,88	9,77	149,77
Гречка рассыпчатая	180	5,82	4,49	37,08	212,15
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,78	0,01	13,68	55,88
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Акуф

