



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 6 » сентября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	5,66	54,48	
Гречка по купечески	180	2,52	15,70	30,50	252,20	
Фрукт (мандарин) 1 шт	80,00	0,35	0,15	7,12	40	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб пшеничный резанный	40	2,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Исиф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 6 » сентября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Кукуруза консервированная	40	1,95	0,30	10,05	52,20
Рассольник Ленинградский со	250/8/5	3,30	7,02	15,20	99,02
Рыба запеченная	80	22,14	9,27	5,73	171,43
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	47,22
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	14,94	57,28
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник Дини

