

2 день
« 03 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	80	0,66	5,20	9,40	40,05	23,08
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	58,88
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	15,85
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,91
Хлеб "Дарницкий"	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб витамин. "Свежий"	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой



Мед. Работник






УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»
Половникова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет



3 день

« 04 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,32	3,72	14,02	83,30	16,34
Борщ с мясом и сметаной	250	7,83	8,00	18,95	210,00	35,45
Пирог "Царский"	80	7,00	7,90	30,23	183,00	38,28
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	15,39
Хлеб "Дарницкий"	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	22,75	22,30	92,10	660,30	107,70

4 день

05 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	1,80	4	7,3	72,4	21,59
Бефстроганов	100	9,10	13,78	6,98	120,04	60,38
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,81
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,18
Хлеб "Дарницкий"	20	0,91	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб витамин. "Свежий"	40	1,97	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	590	20,28	20,34	95,68	604,42	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №2
Комарова А.В.

Комарова А.В.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

13 день
2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,88
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	12,92
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	8,87
Хлеб "Дарницкий"	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб витамин. "Свежий"	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

14 день
« 06 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	70	0,68	3,50	3,90	53,00	20,34
Жарксё по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	66,05
Слойка с инжиром	50	5,23	9,00	34,36	179,12	16,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,60
Хлеб "Дарницкий"	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	586	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой *А.В.*

Мед. Работник *И.И.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Машу

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

5 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	50	1,44	3,86	19,84	114,24	5,73
Омлет натуральный	150	12,5	11,5	14,0	205,1	58,97
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	113,21	10,53
Хлеб "Дарницкий"	26	1,12	0,22	11,58	56,70	2,24
Фрукт (яблоко) 1 шт	155	1,30	0,45	16,99	101,35	30,23
Стоимость дня	581,00	20,16	20,6	80,99	590,64	107,70

6 день

« 09 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	21,00
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	4,51	22,89	24,39
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	27,14	232,73	48,93
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,07
Хлеб "Дарницкий"	50	1,66	0,26	10,68	50,00	4,31
Стоимость дня	550	18,83	17,48	72,02	545,40	107,70

Зав. Столовой

Машу

Мед. Работник

Машу





УТВЕРЖДАЮ

Директор МА

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

7 день

10 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	86,62
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Дарницкий"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб витамин. "Свежий"	30	1,66	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	15,17
Стоимость дня	520	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

8 день

« 11 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	80	0,98	0,10	5,28	20,20	7,46
Котлета столовая (говядина) со сметанно-томатным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	64,88
Макароны отварные	160	4,62	1,90	32,20	176,00	14,10
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	16,31
Хлеб витамин. "Свежий"	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Дарницкий"	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	675	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Жомарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«12» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,90
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	51,36
Картофельное пюре	160	3,25	4,70	21,01	143,76	29,31
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,68
Хлеб "Дарницкий"	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
Стоимость дня	570	18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

10 день

«13» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огур)	60	0,50	0,10	1,00	6,40	22,80
Котлета сытная (говядина, свинина) в соусе сметанном	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	58,55
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	13,21
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,54
Хлеб витамин. "Свежий"	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Дарницкий"	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,77	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

