



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Малая Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП
А.Б. Сидорова
Для документов
ОГРН 1027201675445

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
03 АПРЕЛЯ 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	19,55
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,49
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,96
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	11,81
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день
01 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	19,20
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,29
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,40
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Матия Вкуса»
Сыслова А.Б.
Для документов
ОГРН 102720175445

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
03 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	15,20
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	56,79
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,03
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день
01 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,91
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	61,75
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	19,76
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,06
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,53
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	21,33
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/21	14,79	10,36	20,86	227,45	71,59
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,74
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

12 день

« 02 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,43
Суп гороховый с птицей и гречками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	30,04
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,93
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СОШ № 1»



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	0,96	3,08	5,76	72,74	13,95
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	21,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,65
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	35,59
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	14,71
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

02 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	28,70
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,33
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	47,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,81
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материнский вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 1



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 04 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	10,69
Тефтель рыбный в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	55,86
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	16,79
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	4,11
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	17,21
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	546	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

16 день

« 08 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,08
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	7,16
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Манник "Ванилька"	80/14	4,10	8,94	23,04	174,60	36,63
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОШ №2

Сыкова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

04 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	40,23
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,29
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	44,38
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	8,96
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	15,02
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

16 день

08 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	26,61
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	23,72
Котлета Любительская в соусе	100	14,15	10,25	21,83	208,13	60,26
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,81
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,90
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	825	27,61	28,65	124,49	874,50	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП

Сыслова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 07 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,53
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	21,33
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/21	14,79	10,36	20,86	227,45	71,59
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,74
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,43
Суп гороховый с птицей и гречками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	30,04
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,93
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Солнечный свет»

А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

07 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	0,96	3,08	5,76	72,74	13,95
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	21,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,65
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	35,59
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	14,71
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

02 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	28,70
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,33
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	47,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,81
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс 17 день

« 09 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат Овощной	60	1,28	3,11	8,96	72,75	15,63
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	48,96
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,34
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

18 день
« 10 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	100	0,48	0,07	1,22	8,20	40,23
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	52,80
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,23
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,34
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	595	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Паша
Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

09 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,68
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	21,82
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	59,90
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	18,40
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,50
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

18 день

10 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	29,06
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	54,71
Макаронны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	16,17
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	11,00
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой *С*

Мед. Работник *С*





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 11 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,53
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	22,56
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	36,69
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,29
Фрукт (Яблоко) 1 шт	140	0,49	0,00	14,42	59,20	29,12
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	706	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

20 день
« 14 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,66	5,20	9,40	40,05	30,32
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	62,83
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	9,88
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	526	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой *А.Б. Комарова*

Мед. Работник *А.Б. Комарова*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полу

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

11 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	70	0,42	3,05	1,14	47,46	30,04
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,81	7,08	32,00	191,38	18,95
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	33,30
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	35,69
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	16,80
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	840	29,36	29,56	120,21	836,85	138,40

20 день

14 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Овощной"	80	0,68	5,54	3,90	50,50	18,79
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	42,05
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	58,93
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	10,54
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	26,54	26,83	122,07	851,91	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

