



Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день
« 15 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	28,15
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	72,29
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	5,57
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
16 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	24,56
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	19,77
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	16,59
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Стоимость дня	605	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____



Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день
« 15 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривании)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	37,86
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	55,63
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,03
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	10,88
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
« 16 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	33,64
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	63,31
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	17,50
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медбизнес»
М.П. Столовой
2025 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 17 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле	Эквал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	53,37
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	4,97
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	10,85
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Хлеб "Свежий" витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 18 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле	Эквал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	62,13
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,10
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медбизнес»
М.П. Столовой
2025 г.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 17 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле	Эквал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	37,62
Тефтели мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	32,61
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,90
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 18 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле	Эквал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	37,49
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,71
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,96
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Тофтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	55,84
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	36,63
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	9,92
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Болонье	90	7,40	9,23	8,60	129,60	51,81
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,76
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	7,04
Хлеб "Свежий" витаминизированный пше	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Погурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	36,40
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,05
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	58,21
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	16,61
Компот из яблок	180	0,43	0,09	17,86	87,36	10,31
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,90
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,31
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,91
Хлеб "Свежий" витаминизированный пше	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,90
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медикс-Томск»
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ
И.А. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
« 23 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угле	Энерг	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	7,29
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	54,38
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,48
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	41,86
Стоимость дня	593	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 24 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угле	Энерг	
Плов с птицы	200	9,36	12,14	19,24	209,41	67,77
Рулетики слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	27,94
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	7,76
Хлеб "Свежий" витаминизированный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	510	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медикс-Томск»
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ
И.А. Сидорова

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
« 23 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угле	Энерг	
Суп-пюре из разных овощей с гречками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	29,00
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	69,11
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	17,86
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	17,12
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб -дарицкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Стоимость дня	493	17,07	18,32	69,63	502,86	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 24 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угле	Энерг	
Рассольник Ленинградский с мясом и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	35,80
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	7,97	10,39	13,87	154,30	56,42
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	26,88
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,06
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб -дарицкий	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,86
Стоимость дня	660	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 25 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Голубцы ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	61,03
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,65
Напиток из ягодно-овсяной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,48
Хлеб "Свежин" витаминизированный пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
« 26 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	56,24
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,61
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	16,94
Хлеб "Свежин" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 25 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	43,31
Паста с курицей и соусом	200	14,92	15,30	48,88	375,63	80,54
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	9,24
Хлеб "Свежин" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Стоимость дня	587	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
« 26 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	36,24
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	60,71
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	31,73
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,48
Хлеб "Свежин" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,86
Стоимость дня	700	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« 29 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энерг.	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	12,09
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,55
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	10,79	4,36	15,86	145,25	67,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,48
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
« 30 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Энерг.	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,05
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	17,60
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	16,65
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« 29 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энерг.	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,5	30,36	204,87	40,61
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	73,54
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,94
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
« 30 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энерг.	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	33,03
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	63,94
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	26,93
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,88
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	580	23,12	23,77	100,92	722,14	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник