



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Сыслова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 15 » апреля 2025г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с птицей и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	27,74
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,04
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	10,98
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	46476	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,80	4,00	7,30	72,4	27,59
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	54,80
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	8,39
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	11,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Подпись

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 15 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	27,22
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	25,61
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	64,64
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	17,31
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	22,24
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	22,44
Мясные шарики в сырном соусе	100	15,97	11,71	23,74	212,73	67,29
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	9,45
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	12,51
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой

Подпись

Мед. Работник

Подпись





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сысцова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

« 16 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	23,48
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	62,93
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	10,52
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	6,30
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

2 день

« 16 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,28	3,11	8,96	72,75	32,31
Суп -лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	27,74
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	56,97
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	12,31
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс 3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с птицей и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	27,74
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,04
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	10,98
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	46476	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день

« 17 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,80	4,00	7,30	72,4	27,59
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	54,80
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	8,39
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	11,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	27,22
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	25,61
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	64,64
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	17,31
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день

« 17 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	22,24
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	22,44
Мясные шарики в сырном соусе	100	15,97	11,71	23,74	212,73	67,29
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	9,45
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	12,51
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мирный Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
6 день
« 18 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	60	1,06	3,06	4,59	60,55	15,60
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	132,5	21,49
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	29,94	262,73	63,44
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,34
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Стоимость дня	510	19,10	20,42	83,76	599,05	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

6 день

« 18 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	16,05
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	7,32	9,02	18,23	230,63	21,20
Тефтель рыбный в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	56,76
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	38,77
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,00
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	760	26,03	26,57	114,62	781,53	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП

А.Б. [Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 21 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,53
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	21,33
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/21	14,79	10,36	20,86	227,45	71,59
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,74
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

12 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,43
Суп гороховый с птицей и гренками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	30,04
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,93
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

21 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	0,96	3,08	5,76	72,74	13,95
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	21,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,65
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	35,59
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	14,71
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	28,70
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,33
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	47,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,81
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 22 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	19,55
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,49
Макаронь отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,96
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	11,81
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	19,20
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,29
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,40
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ. Кривоносова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

13 день

« 22 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	15,20
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	56,79
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,03
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,91
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	61,75
Макаронные отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	19,76
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,06
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 23 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	73,97
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	7,92
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	21,34
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

8 день

24 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	15,27
Курочка тушеная в соусе	100	10,59	14,20	15,40	124,00	63,67
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	8,64
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	16,50
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мария Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 23 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	13,95
Суп гороховый с гречками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	23,33
Котлета по-хлыновски с соусом томатным	100	12,05	8,62	19,88	189,65	57,50
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	27,34
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	12,66
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

8 день

« 24 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	46,87
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	20,94
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,85
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	15,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	6,06
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 25 » апреля 2025г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	17,09
Котлета Любительская в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	61,63
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	18,54
Соус томатный		1,20	4,05	4,80	85,00	4,11
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	550	19,12	20,60	79,86	609,88	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова Ж.Б.

Комарова Ж.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 25 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	50,27
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	23,71
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	37,15
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	13,60
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	7,88
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой

Ж.Б. Комарова

Мед. Работник

Ж.Б. Комарова





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс 11 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,53
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	21,33
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/21	14,79	10,36	20,86	227,45	71,59
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,74
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

12 день
« 28 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,43
Суп гороховый с птицей и гречками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	30,04
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,93
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	0,96	3,08	5,76	72,74	13,95
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	21,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,65
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	35,59
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	14,71
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

« 28 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	28,70
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,33
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	47,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,81
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сидорова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 29 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	10,69
Тефтель рыбный в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	55,86
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	16,79
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	4,11
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	17,21
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	546	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,08
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	7,16
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Мафрин "Ванилька"	80/14	4,10	8,94	23,04	174,60	36,63
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.Б. Маркова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 29 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	40,23
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,29
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	44,38
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	8,96
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	15,02
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	26,61
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	23,72
Котлета Любительская в соусе	100	14,15	10,25	21,83	208,13	60,26
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,81
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,90
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	825	27,61	28,65	124,49	874,50	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	19,55
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,49
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,96
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	11,81
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день

« 30 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	19,20
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,29
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,40
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	15,20
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	56,79
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,03
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« 30 » апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,91
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	61,75
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	19,76
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,06
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

