



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОИ

[Signature]

МЕНЮ

«28» апреля 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих помидоров	55	0,8	4,1	2,8	51,1	
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Фрукт	75	0,4	0,0	14,4	59,2	
Хлеб пшеничный	20	0,8	0,2	6,1	29,2	
Итого						80,00

Зав. Столовой Хашмиев

Мед. Работник Ишмет





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

« 28 » апреля 2021г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	20/7	1,48	6,17	9,13	135
Суп молочный с макаронными изделиями	250/5	4,68	4,16	17,3	180
Кофейный напиток	200	3,09	2,54	21,15	119,82
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт мандарин	75	0,66	0,38	9,84	46,7
Обед					
Нарезка из соленых огурцов	40	0,4	0,1	0,9	7,15
Свекольник с мясом со сметаной	250/13/5	2,66	5,02	15,56	195
Котлета по-волжски с соусом сметанно- томатном	80/50	15,24	8,04	7,71	185
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	57,28
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,60

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Якуп