Утверждаю
Директор МАОУ
Омутинская СОШ №2
А.Б.Комарова
29.08.2025 год

План работы ШСК «Олимпиец» на 2025-2026 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Организационная работа ШСК		
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпиец» на 2025-2026	Сентябрь	Руководитель ШСК Михалёва О.Г. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Михалёва О.Г.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпиец» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Михалёва О.Г. Лидер школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Михалёва О.Г. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	В течении года	Руководитель ШСК Михалёва О.Г.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Постоянно	Учителя ФК Классные руководители
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	В течении года	Учителя ФК Классные руководители
Работа с родителями			
1	Соревнования семейных команд	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
2	Дни Здоровья	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
3	Неделя физической культуры	1 полугодие	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК Классные руководители

Руководитель ШСК:____________________О.Г.Михалёва