



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря С.С.

МЕНЮ

«02» августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,83	7,64	9,14	112,93	
Каша молочная пшенная	200/3	7,10	6,13	29,88	204,80	
Кофейный напиток	200	4,09	4,54	21,15	141,82	
Фрукт Яблоко	130	0,95	0,38	9,84	85,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	
Обед						
Нарезка из отварной свеклы	60	0,88	0,13	5,04	37,16	
Рассольник Ленинградский со сметаной	220	8,23	12,78	18,25	196,99	
Рыба запеченая под овощами	90	9,60	9,30	28,30	182,11	
Пюре картофельное	150	3,30	4,40	23,50	177,00	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Полдник						
Сырники из творога со сгущенным	150/20	11,43	11,88	45,21	312,63	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Итого						275,00

Зав. Столовой С.С.

Мед. Работник С.С.

