



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря С. С. С.

МЕНЮ

«12» августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал		
	Завтрак						
Бутерброд с джемом	25/20	1,76	7,69	16,05	118,23		
Каша молочная овсяная	200/3	11,39	6,98	25,46	214,05		
Какао с молоком	200	3,40	4,20	25,69	126,60		
Фрукт Яблоко	130	0,95	0,38	9,84	85,00		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,90	0,18	9,26	44,20		
	Обед						
Салат Здоровье	60	1,06	3,06	4,59	60,55		
Рассольник Ленинградский со сметаной	220	13,23	16,78	28,25	246,12		
Жаркое по-домашнему	200	8,50	7,70	42,66	297,58		
Компот из ягодной смеси	180	0,10	0,00	11,68	47,94		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,90	0,18	9,26	44,20		
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78		
	Полдник						
Ватрушка с повидлом	100	11,05	12,11	39,01	320,02		
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98		
Итого						275,00	

Зав. Столовой С. С. С.

Мед. Работник С. С. С.

