



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.П.



МЕНЮ

« 19 » октября 2021г.

14 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих помидор с зеленью	60	1,00	4,70	5,20	67,33	14,46
Жаркое по - домашнему	200	8,50	5,70	19,45	193,47	49,99
Слойка с повидлом	50	2,43	9,00	30,23	163,00	12,06
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Илиф





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 19 » октября 2021г.



Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,56
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00	18,90
Фрикасе	95	15,87	8,02	4,22	195,00	46,58
Макароны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15	15,27
Компот из ягодной смеси	200			0,50	80,00	14,97
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хачигов*

Мед. Работник *Душев*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полф

Комарова



МЕНЮ

« 19 » октября 2021г.

Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с повидлом	120,00	28,97
Напиток из кураги	200,00	6,03
Итого		35,00

Зав. Столовой *Халимов*

Мед. Работник *Алиф*

