



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

«21» октября 2021г.

16 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250/8	5,98	3,66	22,60	130,00	16,16
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	27,57
Кисель с витаминами "Витoshка"	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,56
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,25
Хлеб "Рябинушка"	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,40
Фрукт (Яблоко)	120	0,66	0,38	14,25	120,00	21,06
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Комарова

Мед. Работник Зиц





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Леш

Комарова А.В. документов



МЕНЮ

« 21 » октября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	6,58	54,48	7,74
Свекольник с мясом со сметаной	250/13/10	5,79	6,21	12,93	195,00	24,00
Котлета по-волжски с соусом	80/50	17,15	10,25	21,83	208,13	45,74
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70	14,00
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	14,80
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Леш





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

« 21 » октября 2021г.



Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с сахаром	110	27,78
Компот из ягодной смеси	200	7,22
Итого		35,00

Зав. Столовой Комаров

Мед. Работник Иванов

