



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Алиф

Комарова



МЕНЮ

« 22 » октября 2021г.

17 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30/10	1,60	8,70	9,90	124,00	11,94
Нарезка из свежих помидоров и огур	60	0,90	5,00	3,10	61,00	13,13
Рагу овощное с мясом	200	6,00	11,90	14,90	223,70	43,96
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	8,32
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,25
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,40
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник Алиф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Паша

Комарова А.А. Документов



17 день

МЕНЮ

« 22 » октября 2021г.
Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,5	5	14,9	111	13,27
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	2,13	12,8	12,45	156	23,80
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50	44,60
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	11,56
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,68	13,72
Хлеб Дарницкий	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,25
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Зачеф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова



МЕНЮ

« 22 » октября 2021г.

Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с картофелем	100	23,19
Какао с молоком	200	11,81
Итого		35,00

Зав. Столовой *Ханов*

Мед. Работник *Ищев*

