



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А. А.



МЕНЮ

« 20 » октября 2021г.

15 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,90	111,00	11,37
Тефтели рыбные	90	11,00	8,04	17,80	190,30	31,55
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	19,34
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	12,51
Хлеб Дарницкий (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	45,00	3,12
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Зини





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Комарова



МЕНЮ

« 20 » октября 2021г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	40	0,40	0,10	0,90	7,15	14,66
Суп - пюре овощной на мясном	250/14/10	4,87	6,03	9,14	155,00	17,85
Азу по-татарски	40/60	11,90	12,50	12,00	173,51	45,90
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	18,62
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	9,25
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Анф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 20 » октября 2021г.

Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Курник из слоеного теста	110,00	33,54
Чай с сахаром	200,00	1,46
Итого		35,00

Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник Исиф

