



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комарова А.Б.*



## МЕНЮ

« 18 » октября 2021г.

13 день

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,6	3,15	1,8	54,66	15,16
Кура запеченая	100	16,20	15,10	0,70	203,50	44,01
Макароны отварные овощами	130/20	5,82	1,90	37,08	176,00	7,41
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	9,44
Хлеб Дарницкий ( нарезной )	30	3,30	0,60	17,10	86,00	1,87
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	30	2,43	0,30	14,64	57,20	2,11
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Пашов*

Мед. Работник *Иш*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комарова А.Б.*



13 день

## МЕНЮ

« 18 » октября 2021г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	40	1,98	0,18	5,67	31,05	11,53
Суп картофельный с фрикадельками	250/30	7,80	8,57	11,24	229,61	29,95
Жаркое по - домашнему	200	8,50	10,71	26,81	237,41	51,11
Напиток витаминизированный	200	0,45	0,16	21,63	85,98	13,69
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,62</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Илиф*







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

« 18 » октября 2021г.

### Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Расстегай с горбушей	90,00	33,39
Чай с сахаром	200,00	1,61
<b>Итого</b>		<b>35,00</b>

Зав. Столовой Ханов

Мед. Работник Ханов

