



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Комаров

Комаров



МЕНЮ

« 13 » мая 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	70	0,7	0,1	1,3	8,5	#ССЫЛКА!
Бедро куриное запеченное домашнее	80	13,0	12,1	0,6	162,8	#ССЫЛКА!
Сложный гарнир(пюре картофельное,капуста тушеная)	150	3,4	6,3	18,7	145,1	#ССЫЛКА!
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	#ССЫЛКА!
0,00	0	0,4	0,0	14,4	59,2	#ССЫЛКА!
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	#ССЫЛКА!
Хлеб Дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	41,3	#ССЫЛКА!
Итого						#####

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник С. С. Комаров





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Сидорова

Комарова



МЕНЮ

« 13 » мая 2021г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						#####
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	3,91	6,64	9,14	112,93	#####
Каша жидкая молочная пшеничная	200/5	5,9	6,5	23,75	185	#####
Кофейный напиток	200	3,09	2,54	21,15	119,82	#####
Фрукт (яблоко)	125	0,66	0,38	9,84	85	#####
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#####
Обед						#####
Кукуруза консервированная	40	1,3	0,2	6,7	34,8	#####
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/17/5	4,13	6,27	12,53	123,77	#####
Рыба запеченная	100	19,68	8,24	2,43	152,38	#####
Соус сметанно - томатный	30	2,2	3,05	0,53	47,22	#####
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76	#####
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	57,28	#####
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#####
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	#####
Итого					189,60	#####

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Сидорова