



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г.

МЕНЮ

04 июля 2025г

Возрастная категория с 12 и старше лет

2 день

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
		Завтрак					
Бутерброд с сыром		18/10	3,34	2,74	8,96	73,00	
Каша молочная пшенная		230	8,67	10,06	29,15	244,90	
Кофейный напиток		180	4,09	4,54	17,12	117,82	
Фрукт Слива		100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:		508	17,62	17,66	76,11	529,97	
		Обед					
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью		260	11,56	14,61	21,06	217,08	
Котлета Любительская		100	6,54	6,37	15,94	192,77	
Пюре картофельное		180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из смородины		200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный		40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:		800	28,08	28,49	118,26	849,81	
		Полдник					
Пирог "Зебра"		50	8,20	9,08	22,70	179,80	
Чай с сахаром		200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Фрукт Нектарин		100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:		320	8,61	9,18	37,98	258,78	
Итого за день			54,31	55,33	232,35	1638,56	291,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

МЕНЮ

07 июля 2025г

3 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак							
Бутерброд с маслом и повидлом		18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный		150	10,62	11,29	18,76	186,93	
Какао с молоком		200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Абрикос		120	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб"Свежий" пшеничный		20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:		523	17,14	18,62	72,81	517,66	
Обед							
Овощи свежие (на поджарнировку)		100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной		250	8,62	9,33	13,36	243,75	
Гречка по купечески		170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги		200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный		40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:		800	26,19	27,66	109,78	811,13	
Полдник							
Улитка с корицей		60	8,36	8,59	26,50	186,28	
Чай с сахаром и брусникой		200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Персик		130	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:		260	8,63	8,68	28,65	229,42	
Итого за день:			51,96	54,96	211,24	1558,21	291,00

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]

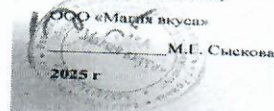




УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Е. Сысцова



МЕНЮ

« 08 » июля 2025г.

Возрастная категория с 12 и старше лет

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	200	9,04	9,47	29,25	220,92	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	575	17,41	17,52	73,01	517,63	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	270/10	8,62	6,77	26,20	176,98	
Мясные шарики в сырном соусе	110/20	11,45	13,13	12,56	224,45	
Рис отварной с овощами	180	4,73	6,53	26,59	233,01	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	27,67	26,90	110,41	833,65	
Полдник						
Булочка ванильная	90	3,64	6,82	19,06	161,17	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	390	8,84	9,46	36,39	265,17	
Итого за день:		53,92	53,88	219,81	1616,45	291,00

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

С. С. С.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыскова



МЕНЮ

«09 _» июля 2025г.

5 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак							
Бутерброд с повидлом		18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Яйцо отварное		40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Каша молочная рисовая		250	6,94	10,38	23,76	217,42	
Чай с молоком и сахаром		200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб"Свежий" пшеничный		40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:		503	17,21	17,52	75,66	540,57	
Обед							
Солянка рыбная		270	9,38	7,00	12,97	152,57	
Болоньезе		100	8,22	15,57	6,71	170,66	
Макаронь отварные		180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона		200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		25	1,40	0,25	14,37	69,10	
Хлеб"Свежий" пшеничный		25	1,11	0,21	11,57	55,25	
Итого:		800	27,78	28,12	114,96	819,87	
Полдник							
Язычок с сахаром		70	6,58	6,37	17,51	169,91	
Чай с сахаром		200	0,14	0,04	10,02	40,86	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.		125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:		395	8,92	9,21	37,53	268,77	
Итого за день:			53,91	54,85	228,15	1629,21	291,00

Зав. Столовой _____

С. С. С.

Мед. Работник _____

С. С. С.

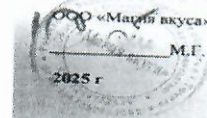




УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сысоева



МЕНЮ

« 10 » июля 2025г.

6 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
		Завтрак					
Бутерброд с сыром		18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная		200	5,66	6,46	26,78	182,74	
Кофейный напиток		200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб"Свежий" пшеничный		20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный		100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:		500	17,57	18,16	72,79	516,90	
		Обед					
Огурцы соленые		100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп Лагман с курицей		250	10,00	7,46	29,59	215,59	
Плов с мясом		220	11,73	18,85	20,76	285,35	
Отвар из шиповника		180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб"Свежий" пшеничный		40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:		820	26,68	27,37	109,59	787,89	
		Полдник					
Пицца "Маргарита"		80	8,55	9,30	17,54	185,82	
Напиток из свежих ягод		180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт (Слива)		100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого		360	9,12	9,46	38,96	285,60	291,00
Итого за день:			53,37	54,99	221,34	1590,39	

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малая Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

« 11 » июля 2025г.

7 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	4,58	4,69	19,55	118,23	
Каша молочная пшеничная	220	7,04	7,25	26,99	208,16	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	575	17,10	17,57	72,84	517,65	
Обед						
Суп гороховый с птицей и зеленью	260	8,63	10,24	31,01	234,86	
Котлета мясная	100	11,98	8,70	10,57	188,26	
Овощное рагу	200	4,14	7,31	31,54	208,82	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	14,40	59,19	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,57	0,20	10,62	45,39	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	800	27,56	26,78	109,72	791,77	
Полдник						
Творожный кекс	150	9,06	9,47	26,48	215,49	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	350	9,33	9,52	39,94	270,95	
Итого за день:	1725	53,99	53,87	222,50	1580,37	291,00

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

МЕНЮ

« 14 » июля 2025г.

8 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
		Завтрак					
Бутерброд с маслом		18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшенная		230	8,54	8,94	31,26	249,95	
Чай с молоком и сахаром		200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Нектарин		100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб"Свежий" пшеничный		20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:		528	17,12	17,53	73,97	529,35	
		Обед					
Крем-суп сырный		260	7,54	8,02	24,94	187,00	
Гуляш "По-венгерски"		100	7,80	13,51	6,28	160,25	
Гречка рассыпчатая		180	8,37	6,52	25,47	186,43	
Компот из изюма		180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный		40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:		800	28,17	28,93	116,06	819,94	
		Полдник					
Слойка с повидлом		70	5,85	5,30	19,30	141,06	
Компот из смородины		180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный		100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:		300	9,39	9,60	40,18	284,85	
Итого за день:			54,68	56,06	230,21	1634,14	291,00

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия вкуса»
М.Г. Сыслова



МЕНЮ

« 15 » июля 2025г.

9 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/12	1,15	0,48	12,15	62,01	
Каша молочная рисовая	250	6,32	6,06	23,76	185,14	
Кофейный напиток	200	2,73	4,04	16,51	111,82	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,60	15,66	75,90	533,47	
Обед						
Овощи свежие (на поджаривровку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	4,43	9,16	13,21	165,02	
Тефтель рыбный	100	12,82	8,41	11,96	161,27	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	27,91	28,38	109,24	825,06	
Полдник						
Палочка слоеная с сыром	90	8,88	9,15	18,96	157,27	
Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,05	11,36	72,31	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	370	9,44	9,30	39,62	268,58	
Итого за день:		54,95	53,34	224,76	1627,11	291,00

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря

[Signature]

МЕНЮ

« 16 » июля 2025г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Е. Сыслова
2025 г.

10 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда		Возрастная категория с 12 и старше лет					Цена
		Выход	Химический состав				
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
		Завтрак					
Печенье сахарное		50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная		200	6,54	9,05	19,00	187,62	
Какао с молоком		200	4,59	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин		100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:		570	17,20	68,00	76,81	526,36	
		Обед					
Помидоры свежие на подгарнировку		100	1,10	0,20	3,70	20,00	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью		250	8,14	8,17	26,12	184,56	
Жаркое по-домашнему		200	14,52	17,20	34,54	366,91	
Напиток из ягодно-яблочной смеси		180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный		40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:		790	26,94	26,23	109,68	778,26	
		Полдник					
Булочка "Ярославская"		70	8,93	9,02	21,06	188,86	
Чай с сахаром и лимоном		200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Абрикос		100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого		370	9,34	9,12	37,37	267,84	
Итого за день:			53,48	103,35	223,86	1572,46	291,00

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова



МЕНЮ

« 17 » июля 2025г.

11 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная манная	200	9,65	10,25	26,83	241,67	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	508	17,34	17,50	72,84	520,58	
Обед						
Свекольник с мясом и сметаной	280	6,13	9,13	14,49	213,88	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароны отварные	180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	730	27,99	28,58	110,41	834,79	
Полдник						
Хачапури	90	8,02	9,19	15,41	182,68	
Фрукт Персик	130	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	11,80	48,00	
Итого:	300	9,32	9,59	36,51	269,68	
Итого за день:		54,65	55,67	219,76	1625,05	291,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

[Signature]

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

« 18 » июля 2025г.

Возрастная категория с 12 и старше лет

12 день

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак							
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90		
Каша молочная жидкая пшениная	230	9,89	10,89	35,28	258,45		
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48		
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00		
Итого:	500	17,23	17,57	72,83	516,83		
Обед							
Овощи соленые(огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00		
Суп гороховый с птицей и зеленью	250	9,13	14,83	14,83	223,41		
Котлета Любительская	100	7,36	5,74	14,35	173,50		
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01		
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28		
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20		
Итого:	850	26,51	27,99	104,86	812,34		
Полдник							
Слойка с повидлом	70	6,11	6,79	18,69	140,58		
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91		
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00		
Итого:	375	9,18	9,62	40,12	284,49		
Итого за день:		52,92	55,18	217,81	1613,66	291,00	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыкова



МЕНЮ

« 21 » июля 2025г.

13 день

Возрастная категория с 12 и старше лет

Возрастная категория с 12 и старше лет							
Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак							
Бутерброд с повидлом		18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Каша молочная жидкая овсяная		250	5,67	10,26	22,50	169,52	
Какао с молоком		200	3,28	2,83	16,30	119,26	
Яйцо отварное		40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Итого:		503	17,23	18,66	74,69	525,92	
Обед							
Суп Лагман с курицей		250	11,00	8,21	32,96	237,15	
Кура запеченная		100	10,56	13,03	7,06	186,56	
Овощное рагу		200	3,47	6,45	24,33	165,60	
Компот из брусники и яблок		200	0,12	0,11	15,39	63,17	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб"Свежий" пшеничный		40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:		720	28,06	28,37	109,85	796,16	
Полдник							
Конвертик творожный		70	8,69	9,36	17,30	189,64	
Фрукт Персик		130	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай "Витаминный"		200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:		370	9,36	9,51	40,06	284,10	
Итого за день:			54,65	56,54	224,60	1606,18	291,00

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

[Signature]

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

« 22 » июля 2025г.

с 12 лет и старше

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак							
Бутерброд с сыром		18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная ячневая		230	5,72	6,20	27,23	211,99	
Кофейный напиток		200	4,08	4,54	17,12	117,82	
Десерт творожный		100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный		20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:		500	17,53	17,90	73,24	546,15	
Обед							
Суп - пюре с птицей и гренками		250/10	7,99	6,27	24,26	163,88	
Азу		100	10,82	15,70	3,70	194,91	
Рис отварной		180	4,42	5,39	44,99	227,56	
Компот из сухофруктов		200	0,87	0,03	11,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)		20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб"Свежий" пшеничный		40	1,79	0,35	18,35	88,00	
Итого:		740	27,01	27,96	114,31	815,54	
Полдник							
Шанежка с картофелем		90	3,45	7,01	22,18	169,24	
Молоко питьевое в инд. упак.		200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Нектарин		100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:		350	8,65	9,65	39,51	273,24	
Итого за день:			53,19	55,51	227,06	1634,93	291,00

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____

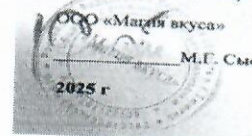
[Signature]

МЕНЮ

« 23 » июля 2025г.

с 12 лет и старше

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Е. Сыслова



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена:
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	230	9,56	10,02	30,36	263,58	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт Абрикос	120	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	503	17,20	18,01	72,97	517,02	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,03	8,34	14,36	200,75	
Тефтель мясной	100	11,79	9,16	26,37	214,48	
Пюре картофельное	180	7,00	6,86	39,22	247,02	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	740	28,20	28,10	109,57	855,42	
Полдник						
Язычок с сахаром	150	9,15	9,55	25,63	225,63	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	350	9,40	9,63	39,86	285,14	
Итого за день:		54,80	55,74	222,40	1657,58	291,0

Зав. Столовой _____

[Signature]

Мед. Работник _____

[Signature]

