



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углыг	ЭНкалг	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	12,09
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,55
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	10,79	4,36	15,86	145,25	67,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,48
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
« 02 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углыг	ЭНкалг	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,05
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	17,60
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	16,65
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углыг	ЭНкалг	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,5	30,36	204,87	40,61
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	73,54
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,94
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
« 02 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углыг	ЭНкалг	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	33,03
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	63,94
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	26,93
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,88
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	580	23,12	23,77	100,92	722,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день

« 03 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угле	Эквивал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	19,37
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	27,43
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	14,12
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	600	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 04 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	Эквал	
Овощи натуральные (на поджаривовку)	60	0,70	0,10	2,70	14,3	16,53
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	67,34
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,26
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	10,88
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день

« 03 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угль.	ЭНКАл	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	41,01
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	76,58
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	16,22
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,90
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 04 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭНКАл	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	42,31
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	26,11
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,95
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Медбизнес»
М.П. Сидорова
2025 г.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
« 05 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	61,19
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	39,92
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,73
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
6 день
« 08 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	40,66
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	12,99
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	24,94
Хлеб дарницкий	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,90
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Медбизнес»
М.П. Сидорова
2025 г.



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
« 05 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривании)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,20	8,67	26,24	199,73	32,50
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	68,13
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	18,70
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	680	22,90	24,15	89,76	638,96	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
6 день
« 08 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	41,40
Курица запеченная с картофелем, с	250	15,36	15,38	49,25	399,06	87,04
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Тюменская область - Омутинский район
Муниципальное бюджетное учреждение
«Молодежное центральное
спортивное учреждение
«Молодежка»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1

Меню
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
7 день
« 09 » сентября 2025г.

Омутинский район
Муниципальное бюджетное учреждение
«Молодежное центральное
спортивное учреждение
«Молодежка»
ОГРН 1027201675445

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	29,65
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,26
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	16,38
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

8 день

« 10 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	58,81
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,52
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	17,54
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Тюменская область - Омутинский район
Муниципальное бюджетное учреждение
«Молодежное центральное
спортивное учреждение
«Молодежка»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1

Меню
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
7 день
« 09 » сентября 2025г.

Омутинский район
Муниципальное бюджетное учреждение
«Молодежное центральное
спортивное учреждение
«Молодежка»
ОГРН 1027201675445

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,61
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	89,44
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	13,80
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

8 день

« 10 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	28,66
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	55,72
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	30,46
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	17,59
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	685	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
« 11 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	24,69
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	33,07
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	43,36
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,72
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,86
Стоимость дня	618	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
10 день
« 12 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	66,90
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,37	11,95	101,02	25,58
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,84
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
« 11 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	29,77
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	54,84
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	29,68
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,56
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	720	24,23	24,58	104,26	740,07	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
10 день
« 12 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,52
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,23
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,54
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

