



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

МЕНЮ

« 6 » июля 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	3,67	5,06	10,66	135,00	
Омлет натуральный	200	11,26	11,90	25,69	294,00	
Какао с молоком	200	3,40	3,20	39,68	127,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	60	0,90	0,18	9,26	44,20	
Обед						
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,64	2,09	1,50	36,97	
Борщ с мясом и сметаной	220	5,79	9,37	11,93	205,52	
Гречка по купечески	180	13,69	13,63	39,71	256,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Фрукт Яблоко	130	0,95	0,38	9,84	85,00	
Полдник						
Слойка с сахаром	100	8,36	7,60	34,95	197,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Итого						275,00

Зав. Столовой

Хасилов

Мед. Работник

