

Утверждено:
Технический директор
М.П. [подпись]
2025 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день
« 01 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	ЭЦкалг	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,46	118,90	19,37
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	27,43
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,06	75,64	14,12
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб - дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	600	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
4 день

« 02 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	ЭЦкалг	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,70	0,10	2,70	14,3	16,53
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	67,34
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,26
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	10,88
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Технический директор
М.П. [подпись]
2025 г.

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день

« 01 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	ЭЦкалг	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	41,01
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	76,58
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	16,22
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб - дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,90
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день

« 02 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	ЭЦкалг	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	42,31
Тефтели мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	26,11
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,95
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб - дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,93
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медик-Юг»
М.П. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
« 03 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав					Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал		
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42		61,19
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93		39,92
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98		2,73
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25		3,86
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58		107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
6 день
« 06 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав					Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал		
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89		26,21
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23		40,66
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93		12,99
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98		24,94
Хлеб дарницкий	30	1,34	0,25	13,89	66,30		2,90
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33		107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медик-Юг»
М.П. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
« 03 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав					Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал		
Овощи натуральные (на поджаривании)	60	0,70	0,10	2,70	14,30		16,53
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,20	8,67	26,24	199,73		32,50
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63		68,13
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30		18,70
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30		2,54
Стоимость дня	680	22,90	24,15	89,76	638,96		138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
6 день
« 06 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав					Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал		
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02		41,40
Курица запеченная с картофелем, с	250	15,36	15,38	49,25	399,06		87,04
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98		2,72
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40		3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25		3,86
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71		138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медик-сервис»
М.П. Савкина
2025г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория
С 1-5 класс
7 день
« 07 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рagu из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	29,65
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,45	55,46	4,26
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	16,38
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
8 день
« 08 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	58,81
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,52
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	17,54
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медик-сервис»
М.П. Савкина
2025г.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
7 день
« 07 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,61
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	89,44
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	13,80
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
8 день
« 08 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	28,66
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	55,72
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	30,46
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	17,59
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	685	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
« 09 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	24,69
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	33,07
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	43,36
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,72
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,86
Стоимость дня	618	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
10 день
«10»10 . 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	66,90
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	3,57	11,95	101,02	25,58
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,84
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	14,07	69,09	471,44	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
« 09 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	29,77
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	54,84
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	29,68
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,56
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	720	24,23	24,58	104,26	740,07	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
10 день
« 10 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,52
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,23
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,54
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

