



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

МЕНЮ

« 14 » июля 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд с сыром	30/20	4,53	6,62	13,39	131,62	
Каша жидкая молочная рисовая с	200/3	9,55	8,64	29,88	240,23	
Кофейный напиток	200	4,09	4,54	23,16	149,86	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,34	0,26	13,90	66,30	
Обед						
Салат из свежих огурцов с маслом	60	0,64	2,09	1,71	36,97	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	220/5	7,07	8,48	13,84	131,36	
Рыба запеченная в омлете	90	10,22	10,95	8,96	230,08	
Рис припущенный с овощами	150	4,13	5,51	36,25	203,06	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	23,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Хлеб"Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Полдник						
Слойка с сахаром	50	8,94	9,80	34,95	209,00	
Кисель из свежих ягод	180	0,34	0,11	11,26	106,00	
Йогурт 2,5% 125 гр	125	1,80	1,50	4,50	38,70	
Итого						275,00

Зав. Столовой

Мед. Работник

