



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Матин Вкус"
 М.П. Комарова
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 06 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	28,60
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	71,07
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	6,34
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«06 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	26,78
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	62,27
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,07
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,40
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Материя Вкусна"
М.П.С. 03.04.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 07 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	66,53
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,64
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 07 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	33,44
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	92,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Матри Вуза"
 М.П.С. [подпись]
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ [подпись]
 Комарова А.Б.



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 08 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	19,76
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	20,72
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	19,90
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	45,63
Хлеб Дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	635	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 08 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	27,98
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	76,49
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой _____ [подпись]

Мед. Работник _____ [подпись]





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Матрикс"
 М.Г.С. Сысоева
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 13 день
 « 09 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	74,54
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	8,01
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	4,20
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	515	16,16	16,24	68,26	488,95	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 13 день
 « 09 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	31,22
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	25,03
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральным
директором
ОАО "Малые
Вуксы"
М.Г.С. [подпись]
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[подпись] Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 10 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	66,14
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,44
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	8,05
Хлеб Дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 10 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	28,11
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	57,01
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,11
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	7,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Милитари
Пансион"
М.Г.Х. Сидорова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 13 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньеze	90	7,40	9,23	8,60	129,60	60,46
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,20
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 13 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	30,62
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	95,55
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магистр Вкуса"
 М.П. Суслова
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ООП
 Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 17 день
 « 14 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	56,76
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Яблоко)	155	0,66	0,38	14,25	85,00	39,29
Стоимость дня	608	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 17 день
 « 14 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гречками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	25,22
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	70,02
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	16,99
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	21,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Машины
Вкуса"
М.С.А. № 2026/1
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день
« 15 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	72,11
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	26,32
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,04
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 15 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,54
Филе куриное грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,04
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	25,19
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб Дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*
Мед. Работник *[Signature]*



Утверждаю
Генеральный директор
МКУ "Мясной
Вузов"
М.Г.С. Саскина
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБУ СОПЦ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
« 16 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	70,46
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	23,64
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
19 день
« 16 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	36,02
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	89,56
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,75
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю

Генеральный директор

ОАО "Магистр Восток"

М.П. С. С. С. С. С.

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОЦ

Handwritten signature

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

« 17 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	49,13
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,11
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

« 17 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	27,99
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,94
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	28,90
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. Работник

Handwritten signature





Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г. Сасыкина
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
4 день

« 20 » апреля 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	28,50
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	63,10
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	9,01
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 20 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	36,31
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	18,50
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Маленький Вкус"
М.Г.С. Яковлева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

« 21 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	74,42
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,33
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	10,06
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	16,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

« 21 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	29,12
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	71,12
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	29,38
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб Дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральным
директор
ООО "Материнский
Вкус"
М.Г. Сысоева
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОЦ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 22 » апреля 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	25,24
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	9,53
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Хлеб Дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	650	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

3 день

« 22 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	42,21
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,31
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	13,65
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Мама Вкус"
 М.Г. Савельева
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 10
 Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 5 день
 « 23 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,94
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	29,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
 5 день
 « 23 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	28,50
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	22,64
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	65,02
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	19,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Малое Вьюза"
 М.С. Сысоева
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU OOH



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 10 день
 « 24 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,37
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,85
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	10,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 10 день
 « 24 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	35,80
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	69,48
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,00
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Мама
Вкуса"
М.Г.Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОЦ

Комарова А.Б.



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 27 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	42,46
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	15,02
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	24,50
Хлеб Дарницкий	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 27 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	30,05
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	99,78
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

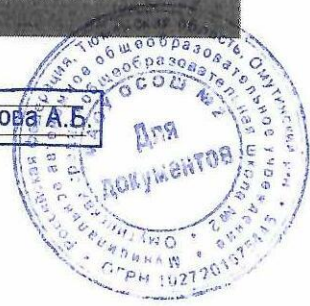




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Комарова

Комарова А.Б.



Утверждено
Генеральным
директор
ООО "Малы
Вуза"
М.Г. С. Комарова
2026 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день
« 28 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	9,87
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,29
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	18,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
7 день
« 28 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	24,80
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	98,07
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой *С. Комарова*

Мед. Работник *С. Комарова*





Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Малы
Вкусы"
М.Г.Сыслова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 29 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	55,53
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	7,40
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,31	15,82	65,43	465,40	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 29 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	26,80
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	66,14
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,07
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	14,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магия Вкуса"
 М.П. Комарова
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 30 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,82
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	25,99
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,81
Хлеб Дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	673	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

« 30 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	26,12
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	68,93
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	24,06
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	14,22
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

