



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 15 » сентября 2021г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	5,66	54,48	7,13
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	34,94
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,96
Фрукт (мандарин) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60	16,84
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	7,48
Хлеб "Свежий" пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,27
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,38
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Ханов

Мед. Работник Им







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Гомарова Т.Ф.*



## МЕНЮ

« 15 » сентября 2021г.

## Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	41,40
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/12/5	4,80	50,20	15,07	99,02
Рагу овощное с мясом	200	8,00	11,90	35,25	223,70
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,78	47,90
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Иш

