



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 17 » сентября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	30/10/15	5,55	9,75	15,75	172,50	20,80
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	21,58
Фрукт (мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	120,00	24,05
Какао	200	3,80	4,54	18,58	119,05	11,08
Хлеб Николаевский (нарезной)	45	1,40	0,20	18,80	81,30	2,49
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Взиз





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Т. Г. Сискова



МЕНЮ

« 17 » сентября 2021г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46
Суп с рыбными консервами	250/30	8,60	13,36	19,60	246,58
Сердце говяжье в соусе	50/50	10,30	8,30	9,00	134,85
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,08	0,08	13,94	57,28
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хачишвили

Мед. Работник Сискова

