



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Т.А. Маркова*



## МЕНЮ

« 16 » сентября 2021г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30/10	1,6	8,7	9,9	124	10,62
Каша пшеничная с маслом	200/5	2,01	13,10	28,23	180,00	18,29
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/20	15,00	6,00	19,86	227,45	46,95
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,61
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,22	13,28	85,00	1,53
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Исуп*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Шамов*  
*Комарова*



## МЕНЮ

16 » сентября 2021г.

### Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Обед</b>					
Нарезка из свежих помидор	40	0,68	3,50	3,90	50,50
Суп картофельный со сметаной	250/5	3,33	4,05	13,21	147,43
Говядина тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	197,70
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,05	3,11	26,85	147,59
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,68	47,90
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>

Зав. Столовой *Шамов*

Мед. Работник *Шамов*

