



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » сентября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	4,08	4,70	9,14	105,00	11,05
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	23,34
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	15,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,36
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	56,70	1,38
Йогурт	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	27,30
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Дич





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » сентября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из соленых огурцов	45	0,48	0,07	1,22	8,20
Свекольник со сметаной	250/5	2,13	12,8	12,45	156
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	124,56
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	80,00
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Иван

