



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Гому*  
*Гомаров*



## МЕНЮ

« 13 » сентября 2021г.



### Горячий завтрак

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена         |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |              |
| Помидоры свежие на подгарнировку | 60    | 0,98              | 0,10   | 5,28   | 20,20   | 12,60        |
| Сердце говяжье в соусе           | 55/50 | 5,50              | 3,15   | 2,50   | 56,50   | 46,69        |
| Макароны отварные                | 150   | 5,82              | 1,90   | 37,08  | 176,00  | 9,01         |
| Кофейный напиток                 | 200   | 2,10              | 2,90   | 21,40  | 124,00  | 8,51         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 30    | 1,10              | 0,20   | 14,10  | 62,00   | 1,53         |
| Хлеб Николаевский (нарезной)     | 30    | 2,00              | 0,60   | 16,20  | 77,80   | 1,66         |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>80,00</b> |

Зав. Столовой *Гомаров*

Мед. Работник *Гомаров*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 13 » сентября 2021г.

### Горячий обед



| Наименование блюда                  | Выход    | Химический состав |        |        |              |
|-------------------------------------|----------|-------------------|--------|--------|--------------|
|                                     |          | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал      |
| Салат из огурцов с маслом и зеленью | 80       | 0,42              | 3,05   | 1,14   | 47,46        |
| Щи из свежей капусты с картофелем,  | 250/10/5 | 4,77              | 9,10   | 8,80   | 178,92       |
| Кура запеченая                      | 100      | 16,20             | 15,10  | 2,10   | 203,50       |
| Рис отварной                        | 150      | 3,64              | 5,37   | 36,69  | 209,7        |
| Компот из ягодной смеси             | 200      | 0,12              | 0,12   | 12,68  | 47,9         |
| Хлеб "Дарницкий" резанный           | 25       | 1,65              | 0,30   | 8,55   | 43,00        |
| Хлеб пшеничный резанный             | 25       | 2,25              | 0,25   | 12,20  | 48,50        |
| <b>Стоимость дня</b>                |          |                   |        |        | <b>109,6</b> |

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Имел

