



Утверждаю
Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
« 05 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,3	19,35
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	67,11
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	10,70
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	8,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день
« 05 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	43,82
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,32
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	18,18
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,20
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Мама вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 06 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	23,28
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	35,33
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	12,39
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	35,10
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	600	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
3 день
« 06 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	40,67
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	76,29
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	17,44
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб Дарницкий нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,40
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

« 07 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,32
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,98
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	15,26
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

« 07 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	31,79
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	71,60
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	21,96
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,85
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,60
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.П. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 10 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Наггетсы из филе минтая	100,00	10,53	10,16	10,66	153,23	55,43
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,28
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	10,38
Хлеб Дарницкий нарезной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	540	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 10 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	38,49
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	91,05
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Малая Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 11 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,64
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	23,15
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,81
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	15,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 11 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	27,91
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	90,86
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	14,83
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 12 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	21,77
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	59,15
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	8,07
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	17,11
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 12 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	33,56
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	56,10
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,75
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	14,79
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,00
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

9 день

« 13 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	28,29
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	39,58
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	33,93
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,70
Хлеб Дарницкий нарезной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	618	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

« 13 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	31,02
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	60,63
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	25,57
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	16,38
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
« 14 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	69,85
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	24,41
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	10,24
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
« 14 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	38,96
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,64
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,54
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,66
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 17 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	26,51
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	73,31
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	6,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 17 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	21,77
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	27,80
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	60,25
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	16,44
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	8,94
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 18 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	30,94
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	22,96
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	17,10
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	35,10
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	605	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 18 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	33,23
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	67,64
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	14,33
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матка вкуса»
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
« 19 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,25
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	4,91
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	8,59
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,00
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
13 день
« 19 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	37,13
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,64
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	26,48
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,35
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор

ООО «Маленький Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 20 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Наггетсы из филе минтая	100	11,15	9,56	10,98	120,04	58,47
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	17,92
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	330	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 20 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,19
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,91
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Матей вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« 21 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	56,17
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	36,01
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	10,72
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
15 день
« 21 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	19,35
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	28,12
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,04
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	17,76
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	9,53
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

Handwritten signature



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 24 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	53,68
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	15,53
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	8,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 24 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	35,78
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,13
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,89
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб Дарницкий нарезной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,40
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мария Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

« 25 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,54
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	62,10
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,60
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	32,76
Стоимость дня	593	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день

« 25 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	28,62
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	67,29
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	21,12
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	16,57
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

« 26 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	71,05
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	25,87
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,00
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

« 26 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	34,88
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	7,97	10,39	13,87	154,30	56,10
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	26,91
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	14,11
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,20
Хлеб Дарницкий нарезной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,20
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магистр вкуса»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 27 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	64,35
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,97
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	13,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,40
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
19 день
« 27 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	31,55
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	93,30
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,75
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



