



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

МЕНЮ

« 19 » июля 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/10	4,53	8,62	13,39	148,20	
Каша молочная жидкая пшенная	200/3	10,96	8,39	39,88	264,36	
Чай с молоком и сахаром	200	2,55	2,58	19,41	95,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	60	1,34	0,26	13,90	66,30	
Обед						
Салат из моркови с яблоком	60	1,15	2,08	4,69	49,99	
Суп овощной	220	4,54	6,87	31,58	180,19	
Голубцы ленивые с мясом и рисом	90	12,90	12,36	18,86	243,25	
Пюре картофельное	150	3,30	4,40	23,50	177,00	
Компот из ягодной смеси	180	0,10	0,00	11,68	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Полдник						
Слойка с повидлом	50	9,23	9,78	26,32	205,66	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Йогурт 2,5% 125 гр	125	1,80	1,50	4,50	38,70	
Итого						275,00

Зав. Столовой

Мед. Работник

