



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	
Борщ с мясом и сметаной	250	6,99	9,09	15,85	238,64	
Пирог "Царский"	90	5,87	6,69	26,13	138,38	
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	596	21,39	21,87	92,09	648,86	107,70

4 день

« 03 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	3,00	6,67	12,17	120,67	
Бефстроганов	100	9,94	14,31	7,76	133,38	
Макаронь отварные	180	6,98	2,28	27,36	211,20	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	640	22,685	24,02	96,94	686,23	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полу

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

« » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	
Суп "Солнечный день"	250	6,56	12,86	42,81	252,81	
Жаркое по - домашнему	250	16,51	13,64	36,37	388,45	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	800	30,13	31,74	127,43	917,53	138,40

4 день

03 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,47	8,94	19,43	89,00	
Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,38	4,02	15,64	198,41	
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	110	15,97	12,06	26,11	234,00	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	5,50	34,34	0	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	29,95	32,20	135,89	697,20	138,40

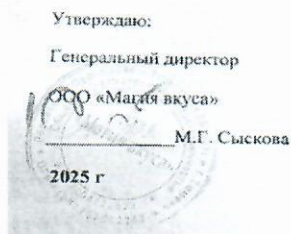
Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Сыс

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 12 лет и старше С 6-11 класс

6 день
« 04 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	100	1,77	5,10	7,95	100,92	
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	
Гречка по купечески	220	12,76	8,05	33,93	289,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Стоимость дня	570	21,88	23,19	91,11	705,69	107,70

Зав. Столовой

Сыс

Мед. Работник

Сыс





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

6 день

« 04 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	8,33	23,17	185,00	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	4,13	8,78	22,79	246,40	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	19,17	11,48	22,83	239,29	
Пюре картофельное	180	2,78	4,47	28,14	134,16	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,36	33,45	130,85	944,97	138,40

Зав. Столовой

Сыслова

Мед. Работник

Сыслова





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Матка вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Иванов Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

« 05 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	100	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	595	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

« 05 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матин Вкус»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Голу

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

19 день

06 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	11,74	4,46	4,07	79,45	
Пирог с какао	90	6,13	8,56	27,11	228,25	
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Фрукт (Яблоко) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	746	21,67	21,98	91,70	646,15	107,70

20 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	0,94	7,43	13,43	57,21	
Азу	100	14,39	12,78	16,67	292,18	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	235,20	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	
Стоимость дня	606	22,92	22,65	92,70	656,88	107,70

Зав. Столовой

А.Б.

Мед. Работник

А.Б.





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

19 день

« 06 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,81	7,08	32,00	191,38	
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100	12,33	13,70	25,08	314,57	
Пюре картофельное	180	3,90	8,04	26,41	172,51	
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	31,25	32,27	128,58	906,05	138,40

20 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	100	0,85	6,93	4,88	63,13	
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	9,93	0,00	0,00	0,00	
Плов с мясом	230	15,41	12,19	49,02	440,83	
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,14	19,77	117,30	767,03	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лисей

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 12 лет и старше С 6-11 класс 7 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	19,01	17,48	43,00	456,30	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Слойка с сахаром	70	1,26	4,83	17,33	96,60	
Стоимость дня	570	22,06	22,71	94,26	693,02	107,70

8 день
« 07 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	100	1,63	0,17	9,35	73,98	
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	
Макароны отварные	180	5,58	4,40	29,36	211,20	
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Стоимость дня	640	21,38	21,98	91,03	647,19	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.И.И.

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,10	8,67	15,67	216,00	
Суп гороховый с гренками	250	10,28	9,07	42,06	230,84	
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	110	13,26	9,48	21,87	208,62	
Капуста тушеная	180	4,20	5,84	21,36	171,16	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	880	30,74	33,58	139,96	989,03	138,40

8 день

« 07 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	250	4,98	6,93	25,14	140,06	
Кура запеченная в сметанном соусе	100	18,60	15,50	18,74	337,22	
Рис отварной	180	4,37	6,44	45,90	172,97	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,25	32,33	127,55	907,89	138,40

Зав. Столовой

А.И.И.

Мед. Работник

А.И.И.





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

17 день

10 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	
Салат из белокачанной капусты с зеленью	100	2,13	5,18	14,93	121,25	
Плов с мясом	220	13,99	14,08	17,82	278,85	
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	600	21,70	23,44	92,32	675,10	107,70

18 день

« »

2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	100	0,48	0,07	1,22	8,20	
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	
Гречка рассыпчатая	180	5,80	8,38	34,34	249,46	
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	625	21,68	21,88	91,26	646,80	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

17 день

« 10 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	4,17	4,84	35,32	225,00	
Суп "Солнечный день"	250	7,81	12,86	25,41	192,81	
Кура запеченная	100	12,71	9,02	16,78	160,22	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	18,65	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	875	31,72	33,52	140,74	988,61	138,40

18 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Уха рыбацкая	250	5,81	5,35	12,30	168,08	
Бефстроганов	100	7,26	13,38	15,02	190,87	
Макароны отварные	180	6,86	6,82	44,50	211,20	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,32	32,21	134,41	908,88	138,40

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Кофеев

Комарова А.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
13 день
« 11 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день
« 11 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	100	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	595	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой *С. Кофеев*

Мед. Работник *С. Кофеев*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

«11» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

Сыскова

Мед. Работник

Сыскова





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 12 лет и старше С 6-11 класс

2 день
« 12 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,16	8,67	15,67	66,75	
Котлета сытная в соусе томатном	100	12,05	8,62	9,88	164,50	
Гречка рассыпчатая	180	5,80	6,34	27,12	224,46	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	
Стоимость дня	580	21,39	24,10	98,14	646,55	107,70

Зав. Столовой *OK*

Мед. Работник *Ишт*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полу

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

2 день

« 12 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	100	2,13	5,18	14,93	121,25	
Суп -лапша с птицей	250	7,02	10,55	16,66	195,45	
Плов с мясом	230	16,56	15,13	37,52	289,48	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	30,15	31,93	128,66	911,15	138,40

Зав. Столовой

Ан

Мед. Работник

Ан





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.И. Копытцев



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

13 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	
Борщ с мясом и сметаной	250	6,99	9,09	15,85	238,64	
Пирог "Царский"	90	5,87	6,69	26,13	138,38	
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	596	21,39	21,87	92,09	648,86	107,70

4 день

2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	3,00	6,67	12,17	120,67	
Бефстроганов	100	9,94	14,31	7,76	133,38	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	27,36	211,20	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	640	22,685	24,02	96,94	686,23	107,70

Зав. Столовой *И.И. Копытцев*

Мед. Работник *И.И. Копытцев*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

« 13 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	
Суп "Солнечный день"	250	6,56	12,86	42,81	252,81	
Жаркое по - домашнему	250	16,51	13,64	36,37	388,45	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	800	30,13	31,74	127,43	917,53	138,40

4 день

03 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,47	8,94	19,43	89,00	
Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,38	4,02	15,64	198,41	
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	110	15,97	12,06	26,11	234,00	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	5,50	34,34	0	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	29,95	32,20	135,89	697,20	138,40

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.И. Комаров

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« 14 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	100	1,83	1,77	16,77	97,33	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	14,39	9,09	26,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	20,27	184,36	
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	
Стоимость дня	616	22,85	23,16	92,67	705,95	107,70

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	260	12,46	8,18	21,96	215,20	
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Манник "Ванилька"	100	5,80	11,18	30,60	218,25	
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Стоимость дня	705	21,73	22,59	91,29	648,44	107,70

Зав. Столовой *А.И. Комаров*

Мед. Работник *А.И. Комаров*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« 14 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	8,20	
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	6,09	7,54	25,01	254,59	
Азу	100	16,99	16,44	25,77	239,89	
Гречка отварная рассыпчатая	180	4,80	7,54	35,54	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	880	30,81	32,11	135,17	935,65	138,40

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	0,85	4,38	4,88	63,13	
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	15,72	11,39	24,26	231,26	
Рис отварной	180	4,37	6,44	49,02	251,64	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	895	30,08	31,74	136,06	952,19	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

