



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полу

Командир



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 10 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,63
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	21,91
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	10,36	20,86	227,45	70,93
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,72
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

12 день

« 12 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,43
Суп гороховый с птицей и гречками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	30,81
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,16
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой

Полу

Мед. Работник

Полу





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 10 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,96	3,08	5,76	72,74	22,17
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	18,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,01
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	33,99
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	11,73
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

« 12 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	21,03
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,07
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	48,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	15,07
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,14
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

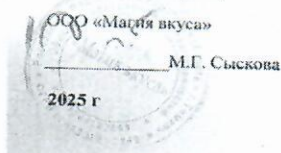
Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
7 день
« 11 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	73,90
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	5,51
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	23,82
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 11 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	13,85
Суп гороховый с гренками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	21,58
Котлета по-хлыновски с соусом томатным	90/30	12,05	8,62	19,88	189,65	64,75
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	25,34
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,26
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.В.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 06 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	28,38
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,57
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	9,81
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	46476	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день
« 13 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,80	4,00	7,30	72,4	19,91
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	58,57
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	14,90
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,01
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,83
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	23,15
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	71,93
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	12,87
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день

« 13 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	17,22
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	18,19
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	82,21
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	8,16
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	8,15
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

6 день

« 14 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	60	1,06	3,06	4,59	60,55	15,87
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	132,5	21,49
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	29,94	262,73	63,19
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,32
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Стоимость дня	510	19,10	20,42	83,76	599,05	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матривкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

6 день

« 14 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	17,42
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	7,32	9,02	18,23	230,63	21,37
Рыба запеченная	90	12,95	8,18	23,55	180,53	53,59
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	40,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,75
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	750	26,03	26,57	114,62	781,53	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

